



Общество  
взаимопомощи при  
болезни Бехтерева  
Ankylosing Spondylitis  
Association

[www.bbehtereva.ru](http://www.bbehtereva.ru)



# Приложение ASpine для ПАЦИЕНТОВ С БОЛЕЗНЬЮ БЕХТЕРЕВА

Ситало А.В. 27.05.2020

Следите за динамикой самочувствия используя интерактивную графику

Результат прохождения теста: 2.2

25.07, 12:35 AM

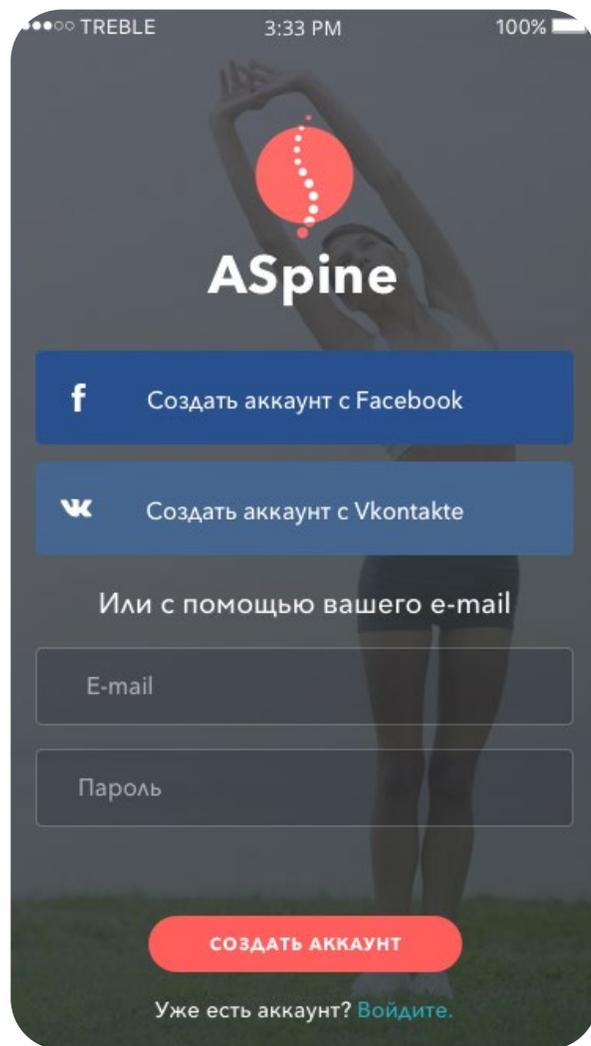
Нормальное состояние

Результат прохождения теста: 2.2

25.07, 12:35 AM

Нормальное состояние

# ASpine: удаленный мониторинг пациентов с болезнью Бехтерева



## ASpine app

ASpine - мобильное приложение для контроля за болезнью Бехтерева.

Простой набор регулярных упражнений, тестов вашей активности, контроль потребляемых лекарственных препаратов - все что важно при болезни Бехтерева.

И полный контроль за вашим состоянием со стороны лечащего врача в режиме онлайн.



## Предпосылки создания приложения для пациентов с болезнью Бехтерева

Количество врачей в  
России\*:

Ревматологи:

2014 – 1,6 тыс.

2018 – 1,5 тыс.

0,11 на 10 тыс. населения

Неврологи (для сравнения):

2014 – 21,8 тыс.

2018 - 21,6 тыс.

1,47 на 10 тыс. населения

Количество пациентов в  
России:

Остеоартрит\*\*\*: **4 млн.**

Анкилозирующий  
СПОНДИЛИТ (Болезнь Бехтерева)\*\*:

**~300 тыс.**

Ревматоидный артрит\*\*:

**>800 тыс.**

И еще более 80  
ревматологических нозологий.

-Ревматологи, в основном,  
сосредоточены в  
областных центрах и  
городах областного  
значения;

-Зачастую очередь к врачу  
пациенты ожидают 2-3  
месяца (2014);

\*Минздрав. Ресурсы и деятельность медицинских организаций здравоохранения. Медицинские кадры (2014,2019)

\*\* Клинические рекомендации Анкилозирующий спондилит и Ревматоидный артрит (2018)

\*\*\*Распространенность ревматических заболеваний в России в 2012-2013, Балабанова Р.М. Эрдес Ш.Ф.



## Разработка приложения для пациентов с болезнью Бехтерева

Институт ревматологии поддерживает игровую модель общения с пациентом

18 сентября 2013 года на сайте Минздрава появилось коротенькое сообщение в котором говорилось о разработке нового сервиса «Личный кабинет пациента».

**В мае 2014 участие вместе с Ю.А.Жулевым в презентации Личного кабинета пациента (Госуслуги) в Минздраве**

**май 2014 – запрос в Минздрав на создание регистра пациентов с болезнью Бехтерева в рамках Личного кабинета пациента на Госуслугах**

**Летом 2015 года пациент-программист помог собрать первую пробную версию системы**

**2016 – первое финансирование на профессиональную разработку**

## Оригинальные исследования

### Проект мобильного приложения «ASpine» для пациентов с ранним аксиальным спондилоартритом

Румянцева Д.Г., Дубинина Т.В., Эрдес Ш.Ф.

ФГБНУ «Научно-исследовательский институт ревматологии им. В.А. Насоновой», Москва, Россия  
115522 Москва, Каширское шоссе, 34А

В настоящее время активно развивается телемедицина, в том числе и мобильных устройств. Однако еще не создано приложений для пациентов с аксиальным спондилоартритом, с помощью которых больные могут самостоятельно контролировать свое состояние здоровья с помощью дистанционного врача.

**Цель исследования** – разработать и протестировать в реальной клинической практике для смартфонов «ASpine».

**Материал и методы.** Проект мобильного приложения «ASpine» имеет две составные части: первая – программа для врача, вторая – программа для пациента, вторая – программа для пациента, вторая – программа для пациента.



Рис. 3. Интерфейс экрана основных задач пациента в приложении «ASpine»

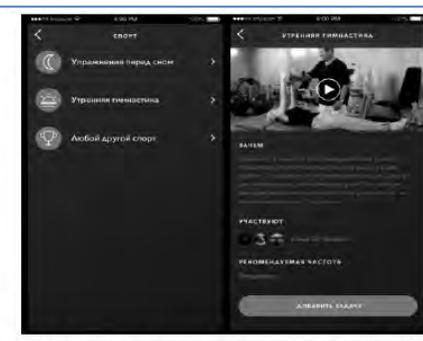
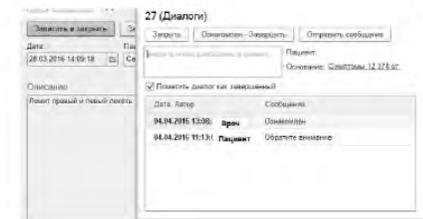
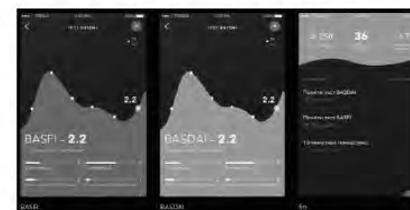
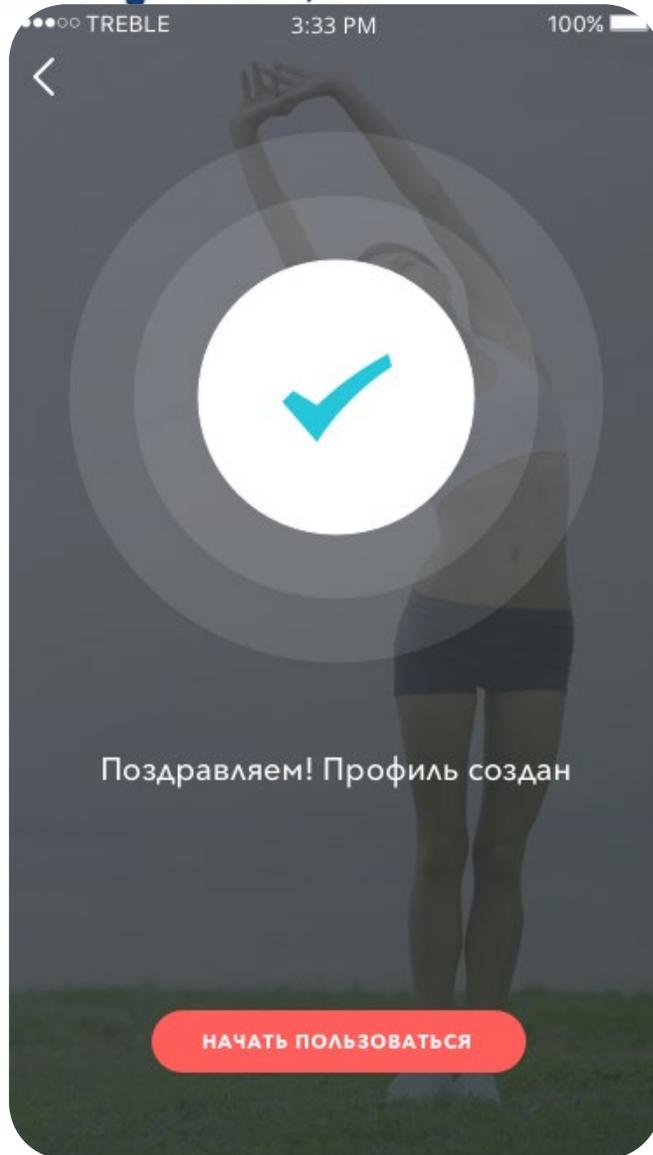


Рис. 5. Пример интерфейса с отображением панели задач с ЛФК в приложении «ASpine»



«Проект мобильного приложения «ASpine» для пациентов с ранним аксиальным спондилоартритом» Румянцева Д.Г., Дубинина Т.В., Эрдес Ш.Ф. Научно-практическая ревматология. 2017

# Пилотный запуск системы ASpine в обычное время



## Карта болей суставов

Задание просрочено с 20.12.2018

## Упражнения для выс. активности

Выполните сегодня!

## Пройти тест BASDAI

Задание просрочено с 03.02.2019

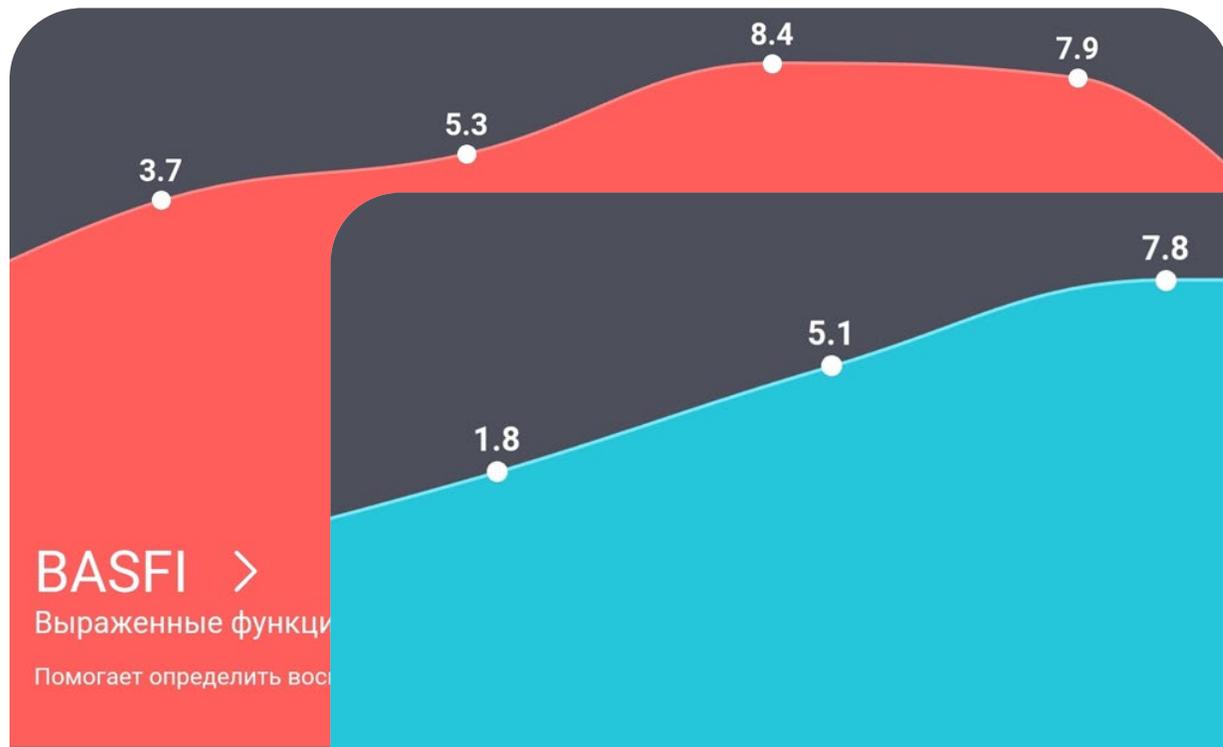
## Пройти тест BASFI

Задание просрочено с 03.02.2019

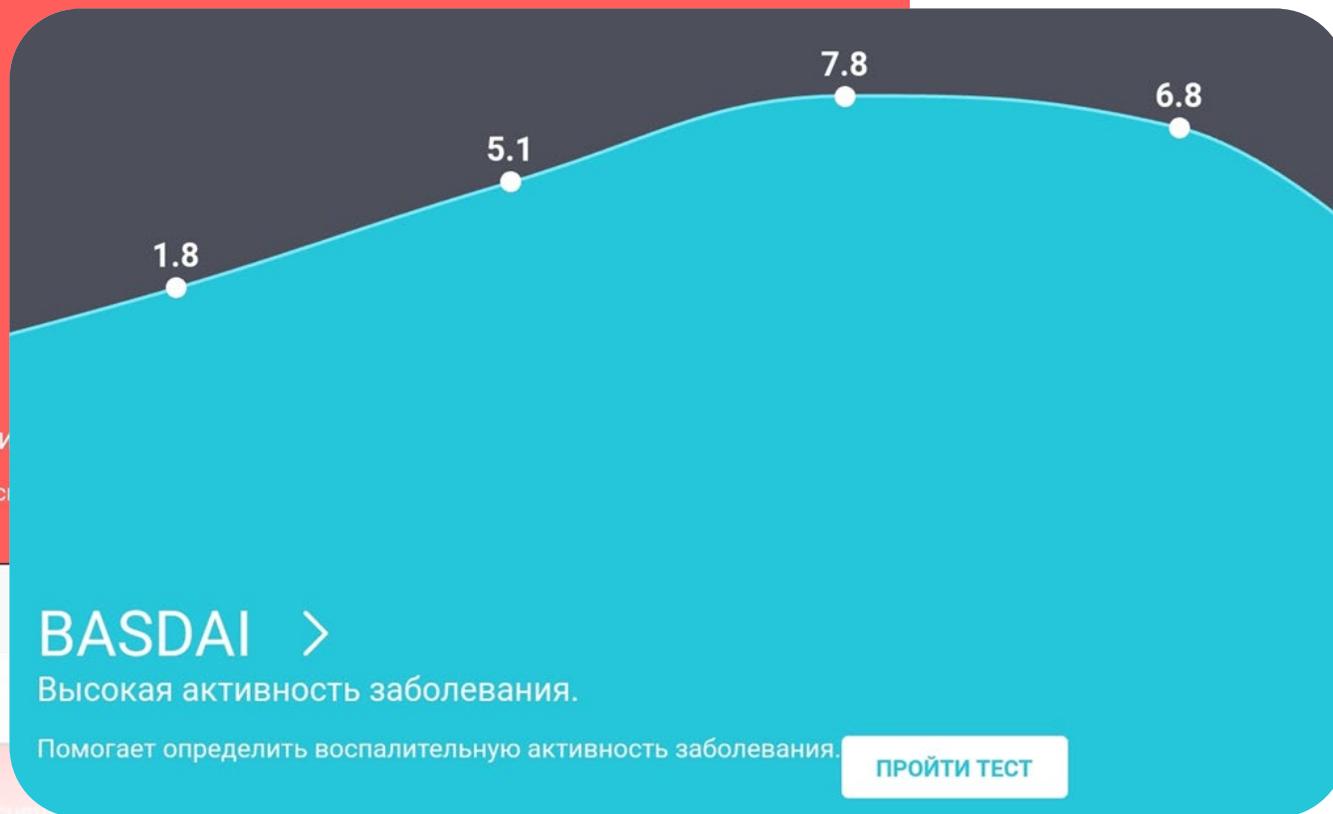
## Прием лекарства Аркоксия

Выпить в 09:00

# Aspine: задачи - субъективные тесты



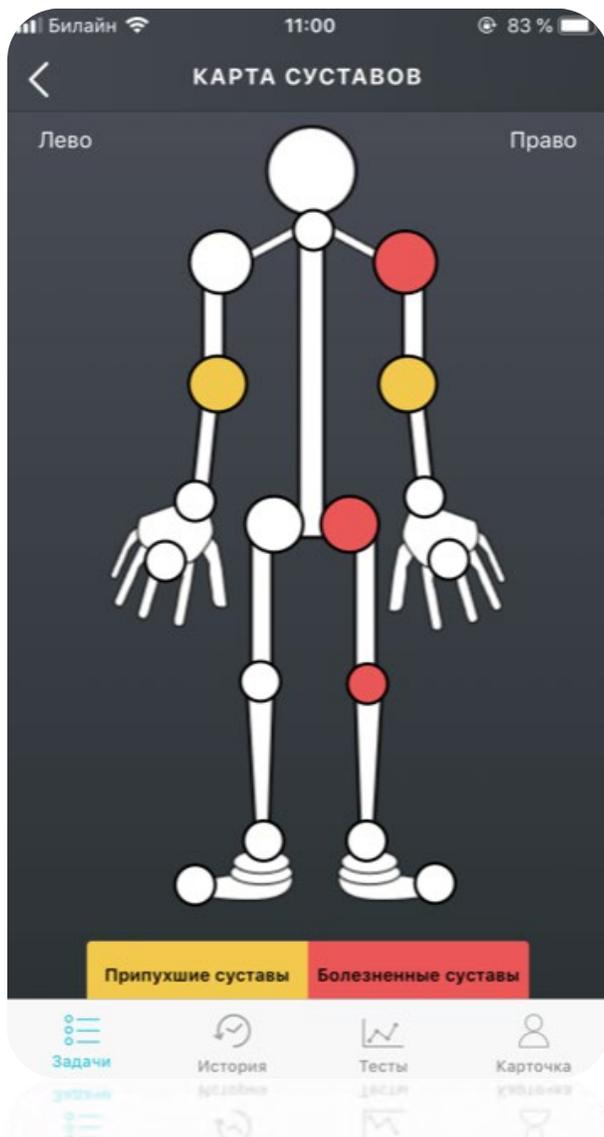
BASFI – нарушение функций



BASDAI –  
активность  
болезни

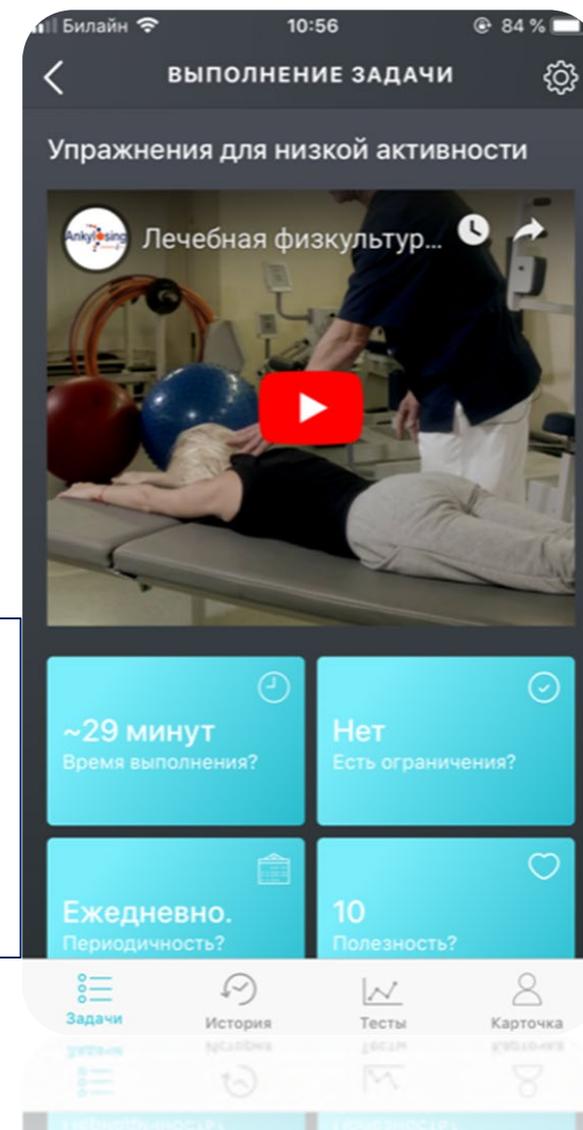
(с 2017 обязателен для  
применения в РФ)

# Aspine: задачи - карта суставов и ЛФК



Отмечаем припухшие  
или болезненные  
суставы

Выбираем упражнения  
в зависимости от  
активности болезни



## Aspine: задачи – анализы, лекарства

Билайн 10:57 84%

ДОБАВИТЬ РЕЗУЛЬТАТ

Тип теста

Общий

СОЭ

6

Лейкоциты

5

Тромбоциты

256

Эритроциты

4

Гемоглобин

125

Лимфоциты (%)

Билайн 10:58 83%

НОВОЕ ЛЕКАРСТВО

Название лекарства

Диклофенак

Дозировка

150 мг.

Как часто вам нужно принимать лекарство?

Ежедневно

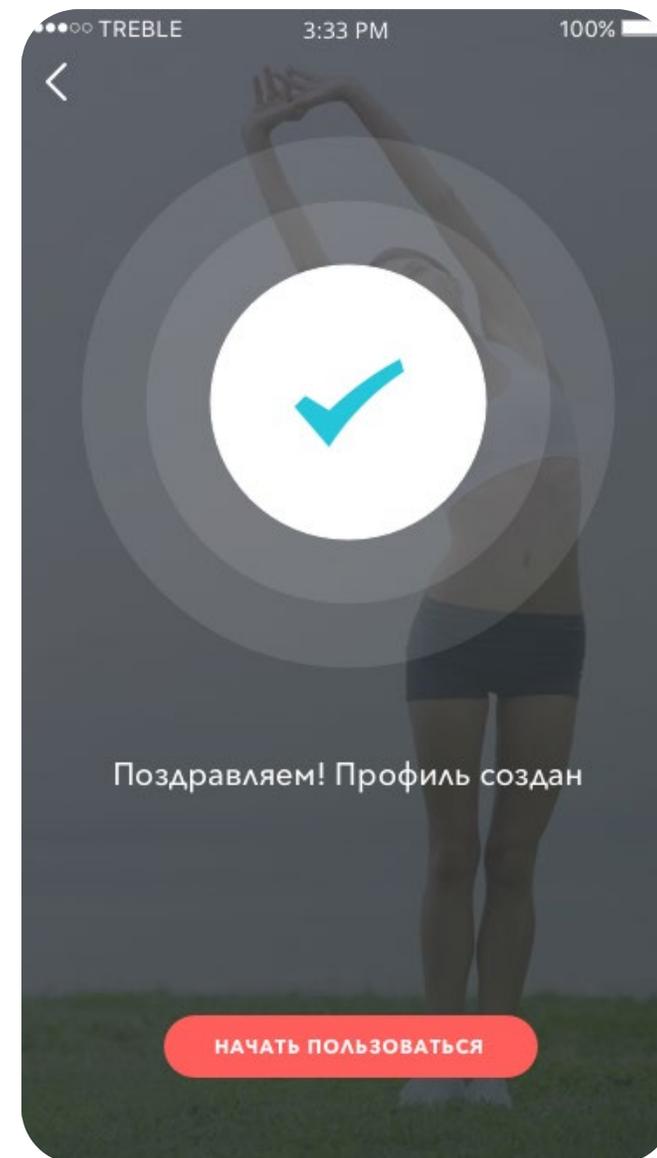
Сколько раз в день

Один

Напоминать мне о приеме

1-й прием

08:00



В некоторых регионах закрыты и отделения ревматологии, и кабинеты ревматологов в поликлиниках.

Ограничена инициация терапии генно-инженерными препаратами.

Более 3600 пациентов имеют возможность связи с врачом



# Спасибо за внимание

## КОНТАКТЫ

**Алексей Ситало**  
**Президент**  
+7 916 397 58 93

[www.bbehtereva.ru](http://www.bbehtereva.ru)  
[www.aspineapp.ru](http://www.aspineapp.ru)  
[info@bbehtereva.ru](mailto:info@bbehtereva.ru)

## ASpine app

ASpine - мобильное приложение для контроля за болезнью Бехтерева.

Простой набор регулярных упражнений, тестов вашей активности, контроль потребляемых лекарственных препаратов - все что важно при болезни Бехтерева.

И полный контроль за вашим состоянием со стороны лечащего врача в режиме онлайн.

