



# ВМД ВОЗРАСТНАЯ МАКУЛЯРНАЯ ДЕГЕНЕРАЦИЯ СЕТЧАТКИ САМЫЕ ВАЖНЫЕ ВОПРОСЫ



## Насколько часто встречается возрастная макулодистрофия (ВМД)?

Сейчас эта патология уже вышла на третье место, по частоте причиной тяжелого, необратимого нарушения зрения и слепоты.

от 52 до 64 лет

1,6%

от 65 до 74 лет

15%

от 75 до 84 лет

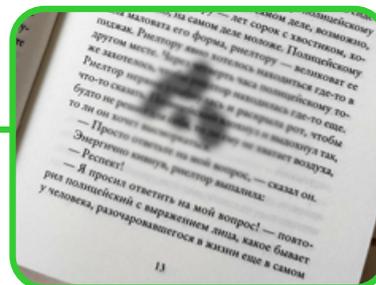
25%

старше 85 лет

30%

## Какие жалобы предъявляют пациенты с влажной формой ВМД, обращаясь к врачу?

- Снижение остроты зрения,
- Появление в центре поля зрения темного пятна
- Искажение контуров предметов
- Выпадение букв при чтении
- Снижение яркости красок окружающего мира, затуманенность зрения



## Как часто должны обследоваться у офтальмолога люди старше 50 лет?

Не реже одного раза в два года. При этом осмотр не должен быть формальным и ограничиваться проверкой остроты зрения и обычным осмотром глазного дна. Осмотр обязательно должен включать оптическую когерентную томографию сетчатки (ОКТ)



## Заболевание может привести к полной слепоте?

Как правило, при влажной форме ВМД полная слепота все же не наступает. Потому что периферическая часть сетчатки, которая ответственна за боковое зрение, продолжает функционировать даже на поздних стадиях. Однако такое поражение глаз приводит к большим трудностям в быту и потере трудоспособности пациента.

## Кто находится в группе риска?

Часто группе риска относят тучных людей, людей с сахарным диабетом, а также курящих и употребляющих алкоголь. Однако на практике дистрофия сетчатки может возникать у широкого круга пациентов и выделить какой-то один объединяющий их фактор сложно.



## Как проходит диагностика заболевания?



- Проверка остроты зрения
- Измерение глазного давления
- Определение полей зрения
- Обязательно нужно проводить оптическую когерентную томографию сетчатки (ОКТ), для выявления патологии в структуре сетчатки.

## Какие-то таблетки помогают при макулодистрофии?

Не существует лекарств, доказавших свою эффективность при лечении ВМД. НО существуют диетические добавки (БАД), содержащие лютеин и зеаксантин, эти вещества способны снизить риск прогрессирования заболевания в ранних стадиях ВМД на 25%. Особенно это важно при профилактике возникновения ВМД или на ранних ее стадиях!



## Каковы методы лечения ретиальной патологии, ВМД?

- уколы – интравитреальное введение анти VEGF средств
- фотодинамическая терапия
- лечение лазером



**ВАЖНО**

**УКОЛЫ НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫ В НАЧАЛЕ РАЗВИТИЯ БОЛЕЗНИ, КОГДА МЫ ГОВОРим О СТАДИИ ОТЕКА, И ДАЖЕ ДО НЕЕ. ЕСЛИ НАЧАЛ ФОРМИРОВАТЬСЯ РУБЕЦ, ТО ОСТАНОВИТЬ ЭТОТ ПРОЦЕСС И УЛУЧШИТЬ ЗРЕНИЕ ОЧЕНЬ СЛОЖНО.**

**ПОЭТОМУ ТАК ВАЖНА  
РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА ЗАБОЛЕВАНИЯ!**



**Какие вопросы задавать врачу, если вам поставили диагноз ВМД?**

- ? Какой у меня точный диагноз?
- ? Является ли это мое заболевание единственным, которое снижает мое зрение?
- ? Как мне следить за своим заболеванием и что делать, если появятся новые жалобы?
- ? Нужно ли мне изменить образ жизни?
- ? Есть ли еще обследования, которые я могу пройти, чтобы лучше понимать ситуацию?

**ПРОХОДИТЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ОСМОТРЫ  
НЕ РЕЖЕ ЧЕМ, РАЗ В ДВА ГОДА!**

**ПОЛУЧАЙТЕ  
РЕКОМЕНДАЦИИ  
СПЕЦИАЛИСТОВ  
И ОБЯЗАТЕЛЬНО  
ИХ СОБЛЮДАЙТЕ!**

ВСЕРОССИЙСКИЙ СОЮЗ ПАЦИЕНТОВ  
vspru.ru

