



Многопрофильная клиника

«ДАЛИЗ»

Доверие

Абсолютное

Лечение

Индивидуальное Здоровье



daliz.ru



О КЛИНИКЕ

Клиника «ДАЛИЗ» уже более 16 лет помогает пациентам заботиться о своем здоровье.

Мы применяем комплексный подход, и устраняем не только проблему, но и причину заболевания. Для этого мы используем ведущие технологии и современные методики.

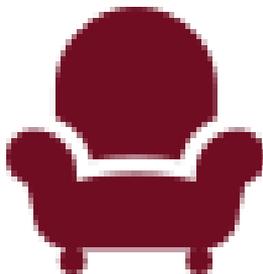




ПРЕИМУЩЕСТВА НАШЕЙ РАБОТЫ



**Комплексный
индивидуальный
подход**



Комфорт



**Безопасность и
конфиденциальность**



**Современное
медицинское
оборудование**



НЕЙРОМЫШЕЧНЫЕ ТРЕНИРОВКИ НА АППАРАТЕ «HUBER»

В многопрофильной клинике «ДАЛИЗ» представлена уникальная программа реабилитации при заболеваниях двигательной системы, травмах, после инсульта, а также при рассеянном склерозе или других неврологических заболеваниях с помощью механотерапии на аппарате HUBER. Аппарат позволяет эффективно использовать щадящий метод реабилитации с помощью гармоничного развития силы и координации.





HUBER - это метод ЛФК, позволяющий решить многие неврологические проблемы, восстановить подвижность суставов, вернуть легкость движений и координацию, а также укрепить мышечный каркас за счет использования дозированных ритмических физических упражнений. За 30 минут занятия прорабатываются все мышечные группы.





ПОКАЗАНИЯ К МЕХАНОТЕРАПИИ HUBER

Кому показана механотерапия?

- пациентам с заболеваниями позвоночника и нарушением осанки
- пациентам в период реабилитации после различных перенесенных заболеваний: травмы опорно-двигательного аппарата, неврологические заболевания, инсульт, рассеянный склероз
- пациентам с нарушениями координации движений в следствии неврологических заболеваний, инсульта, малоподвижного образа жизни
- возрастным пациентам с целью коррекции или поддержания физической формы и мышечной силы



ДОСТИГАЕМЫЙ ЭФФЕКТ

- Формирование осанки (выработка навыка поддержания осанки, активизация мышц спины и брюшного пресса)
- Укрепление мышечного корсета за счет вовлечения в процесс максимального количества мышц
- Воздействие на позвоночник с помощью стимуляции микродвижений, устранения блоков и улучшения обменных процессов
- Восстановление функционального состояния суставов
- Развитие и тренировка координации, проприоцепции и устойчивости положения тела





ЭФФЕКТИВНОСТЬ HUBER ПРИ РАССЕЯННОМ СКЛЕРОЗЕ

Основным клиническим проявлением рассеянного склероза является нарушение двигательных функций, расстройства чувствительности, нарушение баланса и координации.

Основные реабилитационные мишени:

- Повышенный мышечный тонус
- Смешанная атаксия
- Нарушение чувствительности
- Низкая толерантность к нагрузкам
- Когнитивные нарушения
- Нарушение координации движений

Достигаемый эффект:

- Укрепление мышц и опорно-двигательного аппарата
- Улучшение координации, равновесия
- Повышение выносливости
- Улучшение кровообращения и лимфотока



НАШИ СПЕЦИАЛИСТЫ

Реабилитацию с помощью нейромышечных тренировок

HUBER в нашей клинике координируют 2 специалиста:



Афанасьевская Наталья Марковна
врач-невролог высшей категории со
стажем работы более 35 лет



Валерия Лащева
медицинский специалист по
нейромышечным тренировкам



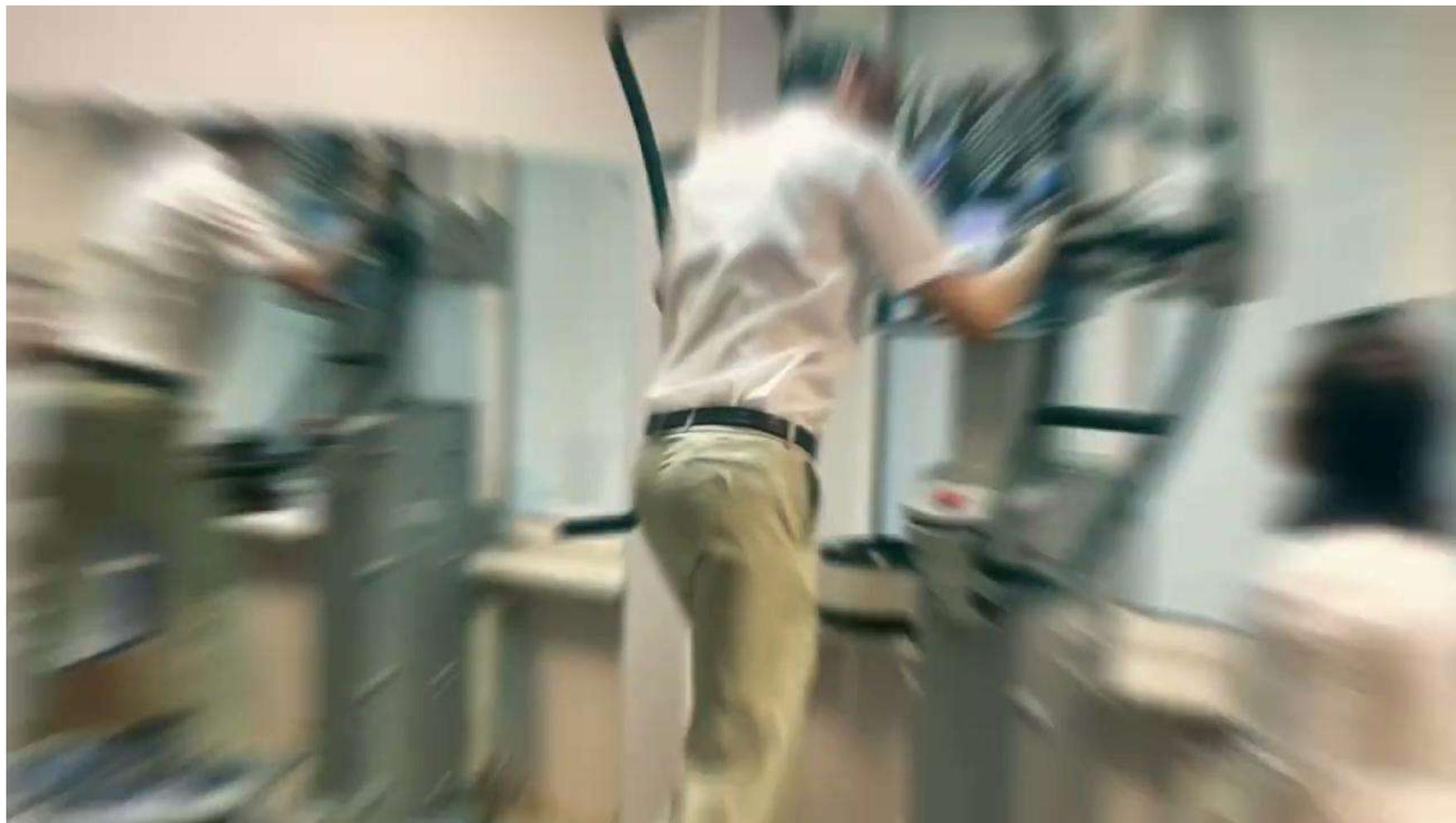


КАК ПРОХОДИТ ТРЕНИРОВКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА С РС?

Перед началом механотерапии HUBER необходимо пройти обследование врача-невролога. Можно выделить следующие этапы тренировки:

- Подробная консультация специалиста и инструктаж
- Комплексная разминка
- Правильная постановка на аппарат HUBER
- Подбор необходимой программы исходя из возможностей и цели
- Тренировка с чередованием упражнений, направленных на различные эффекты воздействия







РЕЗУЛЬТАТ ПАЦИЕНТА С РАССЕЯННЫМ СКЛЕРОЗОМ

- Улучшение координации
- Снижение пошатываний уже после 5 процедуры
- Укрепление мышечного корсета после курса процедур
- Улучшение общего самочувствия и мобильности





ПРЕИМУЩЕСТВА ПРОХОЖДЕНИЯ КУРСА МЕХАНОТЕРАПИИ В «ДАЛИЗ»

- Программа реабилитации настраивается индивидуально для каждого пациента
- Процедура проходит под наблюдением и контролем медицинского инструктора
- Комфортное расположение и благоприятная атмосфера в клинике для пациентов всех возрастов
- Заботливый и высококвалифицированный персонал клиники организует помощь и поддержку для пациента на всех этапах посещения





ГЛАВНЫЙ ВРАЧ

Гусарова Елена Александровна

**«Комфортные и эффективные
нейромышечные тренировки - залог
успешной реабилитации и улучшения
состояния пациента. Берегите себя и
помните, что большие победы достигаются
маленькими регулярными действиями!»**



Доверие Абсолютное Лечение Индивидуальное
Здоровье