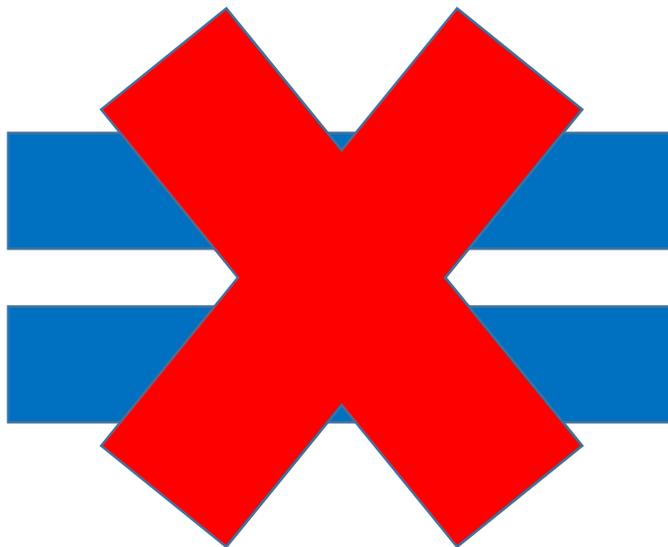


## Правила определения этапов медицинской реабилитации

2 этап  
медицинской  
реабилитации  
в условиях  
круглосуточного  
стационара



Санаторно –  
курортное лечение

## Правила определения этапов медицинской реабилитации

Для определения индивидуальной маршрутизации пациента при реализации мероприятий по медицинской реабилитации, включая этап медицинской реабилитации и группу медицинской организации, применяется шкала реабилитационной маршрутизации (ШРМ)

Значения показателей ШРМ (баллы)	Описание состояния функционирования и ограничения жизнедеятельности (функции и структуры организма, активность и участие пациента)
0	Отсутствие нарушений функционирования и ограничения жизнедеятельности. Функции, структуры организма сохранены полностью
1	Отсутствие проявлений нарушений функционирования и ограничения жизнедеятельности при наличии симптомов заболевания
2	а) может вернуться к прежнему образу жизни (работа, обучение, другое), поддерживать прежний уровень активности и социальной жизни; б) тратит столько же времени на выполнение дел, как и до болезни.
3	Легкое нарушение функционирования и ограничение жизнедеятельности
4	а) не может выполнять виды деятельности (управление транспортным средством, чтение, письмо, танцы, работа и другие) с той степенью активности, которая была до болезни, но может справляться с ними без посторонней помощи; б) может самостоятельно себя обслуживать (сам одевается и раздевается, ходит в магазин, готовит еду, может совершать небольшие путешествия и переезды, самостоятельно передвигается); в) не нуждается в наблюдении; г) может проживать один дома от недели и более без посторонней помощи.

## Правила определения этапов медицинской реабилитации

3	<b>Умеренное нарушение функционирования и ограничение жизнедеятельности</b>
	<p>а) может передвигаться самостоятельно;</p> <p>б) самостоятельно одевается, раздевается, ходит в туалет, ест и выполняет другие виды повседневной активности;</p> <p>в) нуждается в посторонней помощи при выполнении сложных видов активности: приготовлении пищи, уборке дома, походе в магазин за покупками и других;</p> <p>г) нуждается в помощи для выполнения операций с денежными средствами;</p> <p>д) может проживать один дома без посторонней помощи от 1 суток до 1 недели.</p>
4	<b>Выраженное нарушение функционирования и ограничение жизнедеятельности</b>
	<p>а) не может передвигаться самостоятельно без посторонней помощи;</p> <p>б) нуждается в посторонней помощи при выполнении повседневных задач: одевание, раздевание, туалет, прием пищи и других;</p> <p>в) в обычной жизни нуждается в ухаживающем;</p> <p>г) может проживать один дома без посторонней помощи до 1 суток.</p>

## Правила определения этапов медицинской реабилитации

5	<b>Грубое нарушение функционирования и ограничение жизнедеятельности</b>
	<p>а) пациент прикован к постели; б) не может передвигаться самостоятельно без посторонней помощи; в) нуждается в постоянном внимании, помощи при выполнении всех повседневных задач: одевание, раздевание, туалет, прием пищи и других; г) круглосуточно нуждается в уходе; д) не может быть оставлен один дома без посторонней помощи.</p>
6	<b>Нарушение функционирования и ограничение жизнедеятельности крайней степени тяжести</b>
	<p>а) хроническое нарушение сознания: витальные функции стабильны; нейромышечные и коммуникативные функции глубоко нарушены; пациент может находиться в условиях структурного подразделения медицинской организации, оказывающей медицинскую помощь по профилю "анестезиология и реаниматология" (далее - реанимационное отделение); б) нейромышечная несостоятельность: психический статус в пределах нормы, однако глубокий двигательный дефицит (тетраплегия) и бульбарные нарушения вынуждают больного оставаться в реанимационном отделении.</p>

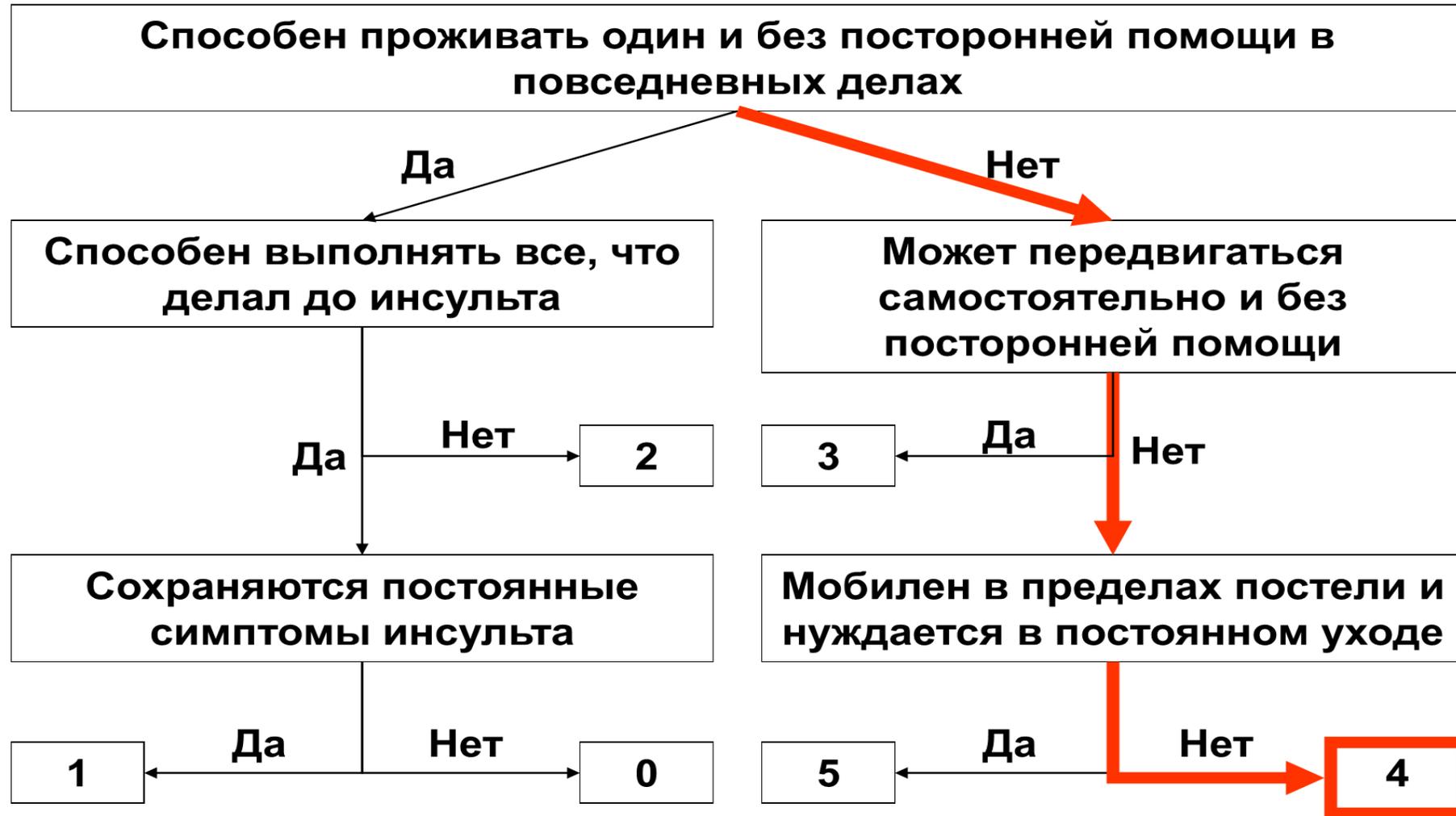
## Правила определения этапов медицинской реабилитации



## Правила определения этапов медицинской реабилитации



## Правила определения этапов медицинской реабилитации





## Клинический санаторий «Волга» г. Самара

Адрес

Самара, 7-я просека, 1

Телефон

Отдел бронирования:

8 (846) 994-38-66

8 (846) 994-53-58

## Перечень документов на госпитализацию:

1. Направление на госпитализацию по форме № 057/у, паспорт, полис, СНИЛС, справка об инвалидности;
2. Копия рекомендаций из центра РС (при наличии копии рекомендаций от уролога, офтальмолога);
3. Общий анализ крови;
4. Общий анализ мочи;
5. Биохимический анализ крови;
6. Исследование крови на сифилис;
7. Анализ крови на ВИЧ;
8. Анализ крови на гепатиты В и С;
9. ЭКГ;
10. ККФ;
11. Справка о профилактических прививках;
12. Заключение терапевта со справкой об отсутствии карантина по месту жительства по ОРВИ, гриппу и COVID (не более 3-х дней).

## Услуга дистанционной отборочной комиссии в отделение медицинской реабилитации для пациентов с рассеянным склерозом (ГКБ 31 Санкт-Петербург).

Для кого эта услуга:

- пациенты с **рассеянным склерозом** из всех регионов РФ, кроме Санкт-Петербурга;
- пациенты с **рассеянным склерозом** из других стран.

Отборочная комиссия проводится, чтобы:

- внимательно ознакомиться со всеми медицинскими документами;
- оценить риски и противопоказания;
- обсудить все вопросы, связанные с госпитализацией;
- согласовать дату госпитализации.

Консультация длится 30 минут, за это время вы сможете задать все вопросы. Видео-консультация также нужна, чтобы оценить визуально возможности пациентов, так как зачастую проблемы с ходьбой могут сильно влиять на комфорт пребывания в отделении

Телеконсультации осуществляются на портале **ДОКТИС**:

Телеконсультации проходят на портале ДОКТИС или в мобильном приложении:

<https://www.doctis.ru>

В день консультации следует зайти на портал **ДОКТИС** в назначенное при записи время!!!

Как записаться на консультацию:

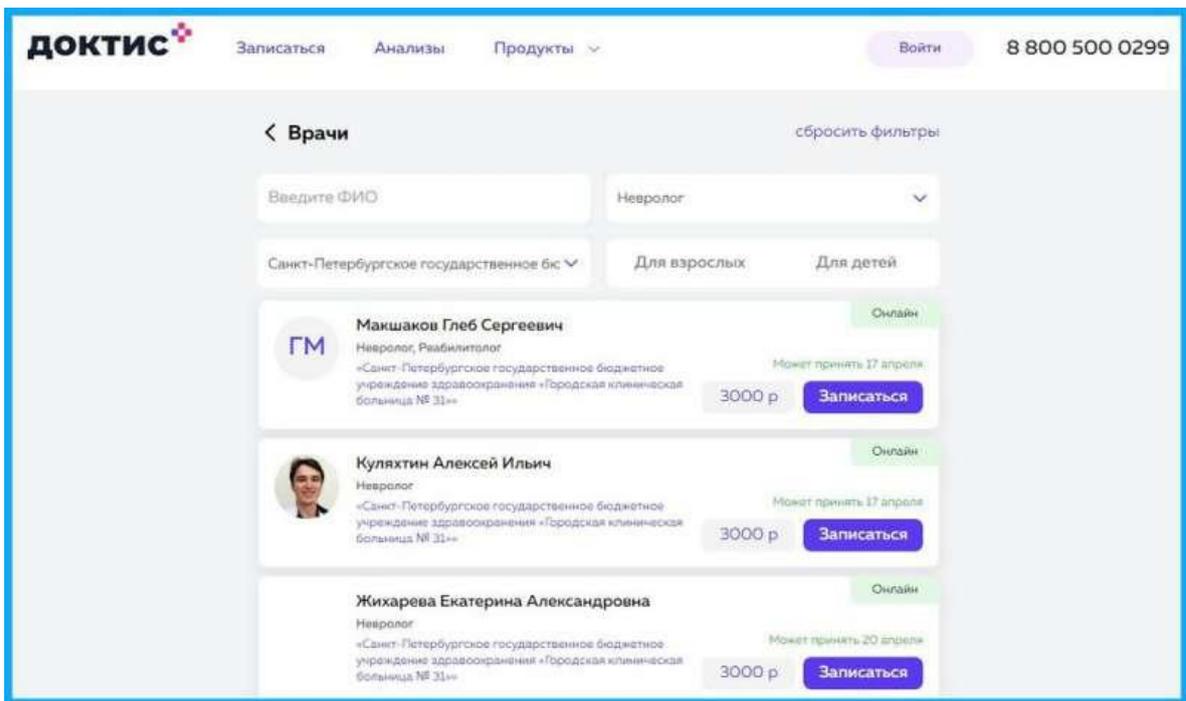
Зайти на портал:



Выбрать фамилию врача

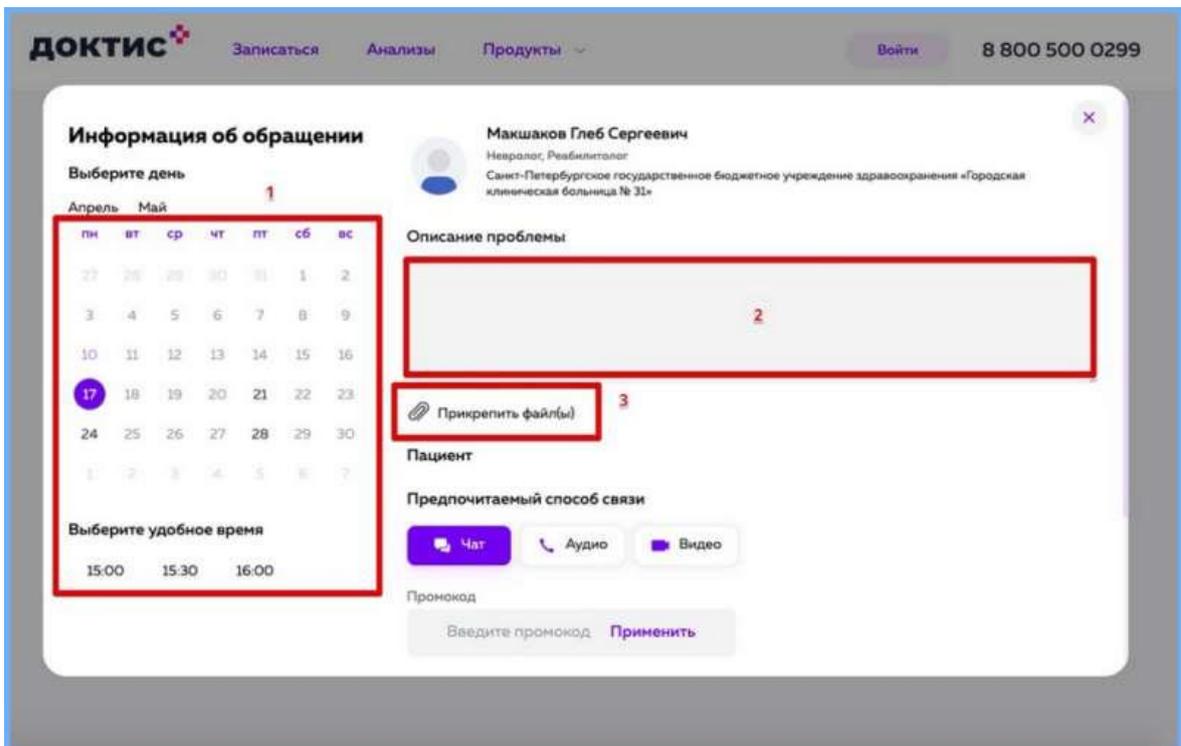
В отделении отборочные комиссии проводят:

- [Жихарева Екатерина Александровна](#)
- [Куляхтин Алексей Ильич](#)
- [Макшаков Глеб Сергеевич](#)



Выбрать доступную дату и время

Выбрав дату и время, внимательно заполните все необходимые поля.



**ВНИМАНИЕ!!!** Надо обязательно прикрепить файлы с медицинской информацией ДО оплаты консультации!

**Рекомендуемый объем информации:**

- медицинские заключения от невролога с описанием вашего диагноза и неврологического статуса **за последние 2 года**;
- ЭКГ;
- выписка из амбулаторной карты по месту жительства или заключение терапевта по месту жительства с указанием сопутствующих заболеваний;
- данные анализов крови и других обследований за последние 6 месяцев:
  - клинический анализ крови;
  - биохимический анализ крови: глюкоза, общий и прямой билирубин, АЛТ, АСТ, мочевины, креатинин, холестерин;
  - общий анализ мочи;

**Изучив медицинские документы, комиссия сможет понять, нет или есть у вас противопоказания для госпитализации.**

**По итогам телеконсультации, с вами будет согласована дата госпитализации и ее продолжительность.**

**После консультации вам будет прислано подробное описание процесса подготовки к госпитализации и вся информация для связи.**

**В день консультации следует зайти на портал ДОКТИС в назначенное при записи время!!!**