

САМАРСКАЯ РЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ  
ОРГАНИЗАЦИЯ ИНВАЛИДОВ С УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ  
"СПЕЦИАЛЬНАЯ ОЛИМПИАДА САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ"

РАССМОТРЕНА  
на заседании кафедры  
адаптивной физической культуры  
Поволжского государственного  
университета физической культуры,  
спорта и туризма

зав кафедрой   
кандидат педагогических наук,  
доцент Л.А. Парфенова

**УТВЕРЖДАЮ**

Председатель Самарской  
региональной общественной  
благотворительной организации  
инвалидов с умственной отсталостью  
"Специальная Олимпиада Самарской  
области"

  
Е.А. Маркелова



Адаптированная дополнительная общеобразовательная  
общеразвивающая программа

**«АДАПТИВНАЯ ГИМНАСТИКА»**

**Направленность программы :** физкультурно-спортивная  
с учетом психофизического развития  
и особых образовательных потребностей  
обучающихся с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями)

**Возраст обучающихся:** 8-18 лет

**Нозологическая категория:** умственная отсталость (нарушения интеллекта)

**Срок реализации:** 2 года

**Программа разработана с использованием гранта Президента Российской Федерации, предоставленного Фондом президентских грантов**

**Авторы-составители:**

Парфенова Л.А., Маркелова Е.А., Бурцева Е.В.

г. Казань  
2024