



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

19 МАЯ (Online)

ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ «НЕДЕЛИ РС – 2025»

12:00 Пресс-конференция, планы дальнейшего развития МосОРС, анонс предстоящих мероприятий Недели РС 2025

20 МАЯ (Online)

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ВЕБИНАРЫ ПО СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ ПРИ РС

12:00-13:00 Матвиевская Ольга Владимировна, врач - невролог, психиатр, психотерапевт, стаж работы в профессии 30 лет, президент МООИ «МосОРС»

Тема: «Психологические проблемы людей с РС»

14:00-15:00 Иванова Светлана Федоровна, клинический психолог, стаж работы в профессии – 20 лет; специализация по личной, семейной и групповой психотерапии, модератор онлайн групп психологической поддержки для людей с РС Москвы и Московской области.

Тема: «Основы стрессоустойчивости и саморегуляции при РС»

21 МАЯ (Offline)

ДЕНЬ НА ПРИРОДЕ

9:00-18:00 Выезд в Прохорово с посещением конюшни, где вам будет предоставлена возможность покататься верхом на лошадях, специально обученных приёмам иппотерапии (КСК «Орловский»)

22 МАЯ (Online)

ВЕБИНАРЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ПРИ РС

12:00-13:00 Гуковская Марина Александровна, специалист по адаптивной физической культуре, тренер online группы ЛФК при рассеянном склерозе.

Тема: «Регулярные занятия при РС»

14:00-15:00 Кокаева Вита, пациентка со стажем РС 15 лет, практикует хатха-йогу

Тема: «Регулярная практика Хатха-йоги»

23 МАЯ (Online)

ВРАЧЕБНЫЙ ЛЕКТОРИЙ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С РС

12:00-13:00 Попова Екатерина Валериевна., д.м.н., заведующая МОРС ГБУЗ «ГКБ №24 ДЗМ», нейрохирургии и мед. генетики РНИМУ

Тема: «Беременность и роды при диагнозе РС»

24 МАЯ (Offline)

ФЕСТИВАЛЬ «НЕДЕЛЯ РС – 2025»

12:00-20:00 Подведение итогов «Недели РС-2025», выступление представителей ДЗМ г. Москвы, заведующих МОРСов и врачей ОНО, мастер-классы: мыловарение, изготовление свечей, вязание, кулинарный мастер-класс, арт-терапия, изготовление украшений. Так же творческие выступления пациентов с РС г. Москвы (подробная программа будет опубликована позже).

Адрес: м. Марьяна Роца, ул. Шереметьевская д.6, корп.1 (Отель Райкин Плаза, конференц-зал)