

### ПРОдвижение к активной жизни!

Самарская городская общественная организация инвалидов больных рассеянным склерозом СГОРС завершает реализацию проекта «ПРОдвижение к активной жизни! Центр социальной реабилитации людей с ограничениями в передвижении». Проект поддержан средствами Фонда Президентских Грантов.

Проект ориентирован на организацию работы по социальной реабилитации людей с ограничениями в передвижении на территории действующего Центра семейной реабилитации.

В ходе проекта был произведен запуск нескольких направлений работы, обеспечивающих разностороннюю работу по восстановлению или компенсации утраченных или сниженных функций, а именно:

- Игровой клуб (активные и настольные игры в большой дружеской компании),
- Занятия адаптивной физической культурой и гимнастикой (Тренировки 2 раза в неделю по специально-разработанной программе адаптивной физкультуры, ориентированной на людей с трудностями передвижения с подготовленными специалистами соответствующей квалификации на четырех площадках Самары и Самарской области),
- Психологический клуб (56 часов интересных бесед, тренингов и личных консультаций с полюбившимся психологом),
- Клуб рукоделия (Занятия направлены на развитие или поддержание мелкой моторики, а также вовлечение в творческую деятельность).

Наличие отработанной, ориентированной на конкретную категорию инвалидов программы адаптивной физкультуры и гимнастики, подготовленных для работы с этой категорией людей специалистов, разработанной системы психологической поддержки, системы занятий по развитию мелкой моторики позволит в дальнейшем проводить работу по социальной реабилитации лиц с ограничением в передвижении на регулярной основе. Приобретенные в ходе проекта ресурсы позволят организации предоставлять социальные услуги высокого качества в качестве поставщика социальных услуг за счет бюджетных средств.

В июне 2019 г. пройдет круглый стол по распространению опыта работы для пациентских НКО и других заинтересованных организаций.

**Центр**  
**Адрес: г.Самара ул.Свободы 71**  
**тел. +7 (846) 201 52 55**  
**факс +7 (846) 201 52 86**  
**сайт <http://gorodms.ru>**  
**e-mail [info@ms2002.ru](mailto:info@ms2002.ru)**  
**Координатор проекта**  
**e-mail [nufa-lenlen.78@mail.ru](mailto:nufa-lenlen.78@mail.ru)**  
**тел. 89277507662**

