

Мастер-класс по ЛФК для пациентов с болезнью Бехтерева и специалистов медицинской реабилитации пройдет в Перми

23 марта 2019 года в Перми состоится мастер-класс по лечебной физкультуре (ЛФК) для пациентов с болезнью Бехтерева, а также тренеров спортивных центров и реабилитологов. Мероприятие откроет встреча с Натальей Григориади, главным внештатным специалистом ревматологом Пермского края. Мастер-класс организован Обществом взаимопомощи при болезни Бехтерева при поддержке Фонда президентских грантов и НИИ ревматологии им. В.А. Насоновой.

Пациентов организаторы приглашают принять участие во встрече с главным ревматологом региона, на которой они узнают о системе медицинской помощи ревматологическим пациентам в Пермском крае, а также о возможностях ранней диагностики и немедикаментозной профилактики обострений. Мастер-класс по ЛФК, специально разработанный в НИИ ревматологии им. В.А. Насоновой для пациентов с ревматическими заболеваниями, станет ключевым моментом мероприятия.

После теоретической части тренеры и специалисты по медицинской реабилитации смогут присоединиться к мастер-классу по ЛФК ведущего методиста НИИ ревматологии Сергея Кузякова. Занятие поможет тренерам лучше понять особые потребности пациентов и методику работы с ними. По итогам теоретического курса и мастер-класса тренеры и специалисты-реабилитологи получают специальный сертификат.

Лечебная физкультура – одна из основ правильного образа жизни и возможность для пациентов с болезнью Бехтерева сохранить двигательную активность, подвижность в суставах и позвоночнике. Специалисты настоятельно рекомендуют делать гигиеническую гимнастику каждое утро, так как воспалительные процессы в организме идут активнее ночью. Один раз в день необходимо выполнять основное занятие по ЛФК, чтобы наращивать силу мышц, увеличивать их гибкость, делать дыхательные упражнения и таким образом долгое время вести активный образ жизни.

Программа по обучению методике ЛФК для пациентов с болезнью Бехтерева реализуется с использованием средств гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества.

Пациентам и специалистам, желающим принять участие в практическом занятии по ЛФК, необходимо прийти в удобной одежде и желательно взять с собой полотенце.

ДЛЯ ПРОХОДА НА ТЕРРИТОРИЮ ВЕДЕТСЯ ОНЛАЙН РЕГИСТРАЦИЯ:

<http://bbehtereva.ru/novosti/676-shkola-dlya-patsientov-s-boleznju-bekhtereva-i-spetsialistov-po-meditsinskoj-reabilitatsii-v-permi-23-03-2019>

23 марта 2019 г., начало в 10:00

Место проведения: ТЦ «Моби Дик», цокольный этаж

Адрес: г. Пермь, ул. Екатерининская д.105

ВХОД СВОБОДНЫЙ

ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ:

09:30-10:00 – Регистрация участников;

10:10-10:40 – Организация медицинской помощи пациентам с болезнью Бехтерева в Пермском крае – Н.Е. Григориади;

10:40-11:00 – Ответы на вопросы по озвученной теме;

11:00-11:30 – Психологическая поддержка при АС – М. Макаренко;

11:30-11:45 – Ответы на вопросы по теме встречи;

11:45-12:00 – Подготовка к занятиям ЛФК: переодевание, распределение по группам, исходя из активности заболевания и функциональных нарушений;

12:00-12:15 – Кофе-брейк;

12:15-14:00 – Зал ЛФК. Практическое занятие по лечебной физкультуре с пациентами;

ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ:

09:30-10:00 Регистрация участников;

10:10-12:00 Семинар: Применение силовых и растягивающих упражнений при анкилозирующем спондилите (АС). Спикеры – Сергей Николаевич Кузяков, Валерий Леонидович Васильев.

- Применение силовых и растягивающих упражнений при анкилозирующем спондилите (АС).
- Изменения в организме пациента с АС (кости, связки, мышцы, дыхательная и сердечно-сосудистая системы)
- Растягивающие упражнения основа сохранения подвижности опорно-двигательного аппарата при АС;
- Методика выполнения комплекса растягивающих упражнений при АС. Растягивающие упражнения основа сохранения подвижности опорно-двигательного аппарата при АС;
- Воздействие силовых упражнений на организм человека при АС;
- Особенности техники выполнения силовых упражнений при АС;
- Методики проведения занятий в условиях фитнес клуба для пациентов с болезнью Бехтерева;
- Воздействие силовых упражнений на организм человека при АС;
- Особенности техники выполнения силовых упражнений при АС;

12:00-12:15 Кофе-брейк;

12:15-14:00 - Зал ЛФК. Практическое занятие по лечебной физкультуре с пациентами;

14:00-Вручение сертификатов методистам по лечебной физкультуре, тренерам фитнес клубов.