



«Самара – город активного долголетия»

Приглашаем на занятия утренней гимнастикой граждан пожилого возраста и всех желающих.

С 16 мая по 1 октября 2019 года
занятия пройдут на 4 открытых площадках в разных районах города.

ЖДЕМ ВАС
по адресам:

- парк им. Юрия Гагарина (вход со стороны ул. С. Армии, у Административного здания)
- парк Победы (центральная сцена)
- стадион «Нефтяник» (ул. Стадионная, 1)
- стадион «Чайка» (ул. С. Лазо, 23а)

Каждый вторник и четверг
с 08.30 до 09.00

Обращаем ваше внимание!

На занятия необходимо приходить в спортивной одежде и удобной обуви. При себе желательно иметь бутылку с водой.



Социальный проект «Самара – город активного долголетия»

Проект разработан в рамках муниципальной программы «Социальная поддержка инвалидов, ветеранов и граждан пожилого возраста» на 2018-2019 гг.

Цели проекта:

- проведение оздоровительных программ для всех желающих пожилых людей нашего города;
- улучшение уровня и качества жизни пенсионеров;
- пропаганда здорового образа жизни.

Наши занятия проходят абсолютно бесплатно под контролем профессиональных инструкторов.

Подробную информацию Вы можете
получить по телефону:
332 11 03

