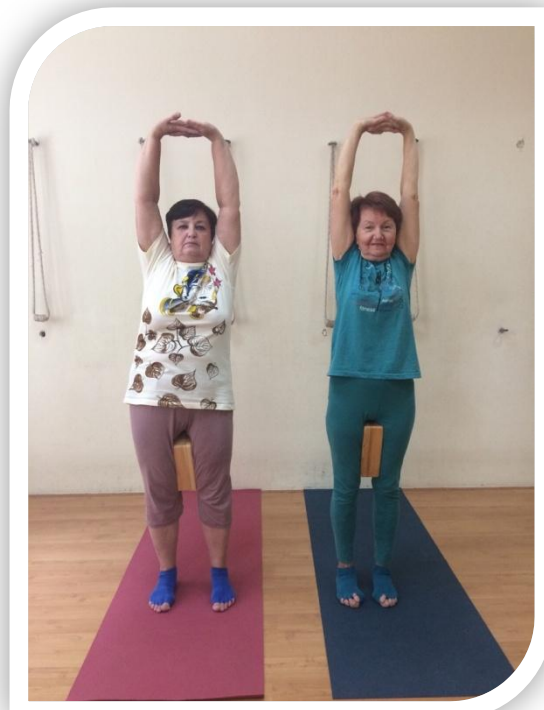
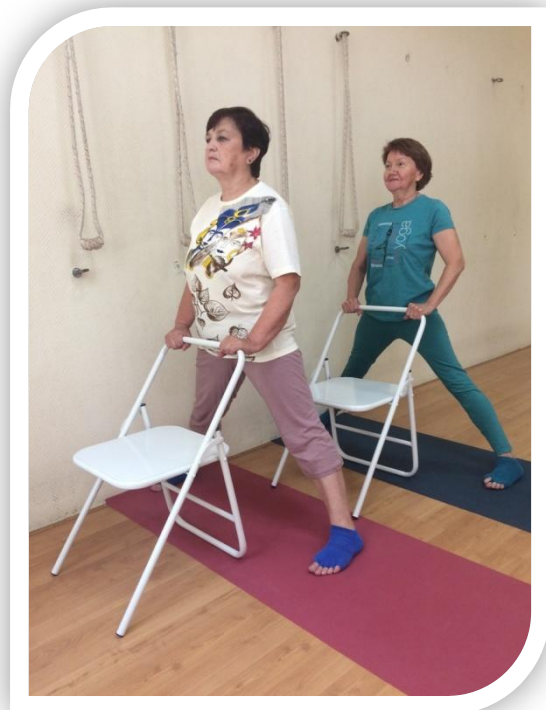


Семинар «Рассеянный склероз – йога помогает»



3 – 4 августа 2019 года (суббота – воскресенье)

Самарский центр йоги Айенгара, ул.Физкультурная, 101 (Дворец спорта)

Ведущий: Жанна Овчинникова, преподаватель Федерации «Йога Практика»

Приглашаются люди, страдающие рассеянным склерозом (РС) и другими аутоиммунными заболеваниями (АЗ), и преподаватели

Стоимость: бесплатно, количество место ограничено!

Семинар проводится в рамках гранта Президента Российской Федерации (договор №19-1-000835, проект «Движение жизни – комплексная программа реабилитации пациентов с рассеянным склерозом при помощи классической йоги»)

Расписание семинара:

3 августа (суббота)

13:00-15:30 Общий класс для преподавателей и больных РС
15:30-16:00 Перерыв
16:00-17:30 Теоретическая часть: Обсуждение урока и концепции преподавания йоги больным РС

4 августа (воскресенье)

10:00-12:30 Практическое занятие для больных РС. Преподаватели ассистируют.
12:30-13:30 Перерыв
13:30-15:00 Продолжение практики. Обсуждение.

Пациентам для участия в семинаре необходимы:

- Медицинская выписка с указанием диагноза;
- Справка от терапевта (невролога, врача ЛФК) о том, что нет противопоказаний к занятиям ЛФК.

Запись по телефонам: 8(927) 712-74-54, 8 (927) 712-71-91