



Проблемы реабилитации пациентов с инсультом

Власов Я.В.,
Самарский Государственный
Медицинский Университет,
д.м.н.



Социологическое исследование «Качество жизни российских пациентов после инсульта»

**Проведено по заказу
Всероссийского союза пациентов
Центром гуманитарных технологий и исследований
«Социальная Механика»**



Методология исследования

Цель исследования:

анализ качества жизни и медицинской защиты пациентов, перенесших инсульт

Задачи исследования:

- изучение особенностей протекания болезни и реабилитации пациентов после инсульта
- выявление и анализ факторов, способствующих улучшению реабилитации пациентов, перенесших инсульт (бытовых, психологических, социальных, медицинских)
- анализ взаимодействия пациентов с медицинскими учреждениями
- выявление актуальных запросов в области медицинской помощи и лекарственном обеспечении пациентов, перенесших инсульт

Метод сбора данных:

опрос методом личного интервью пациентов, перенесших ишемический инсульт в течение последних 5 лет и их родственников

География опроса:

27 крупных российских городов

Выборка:

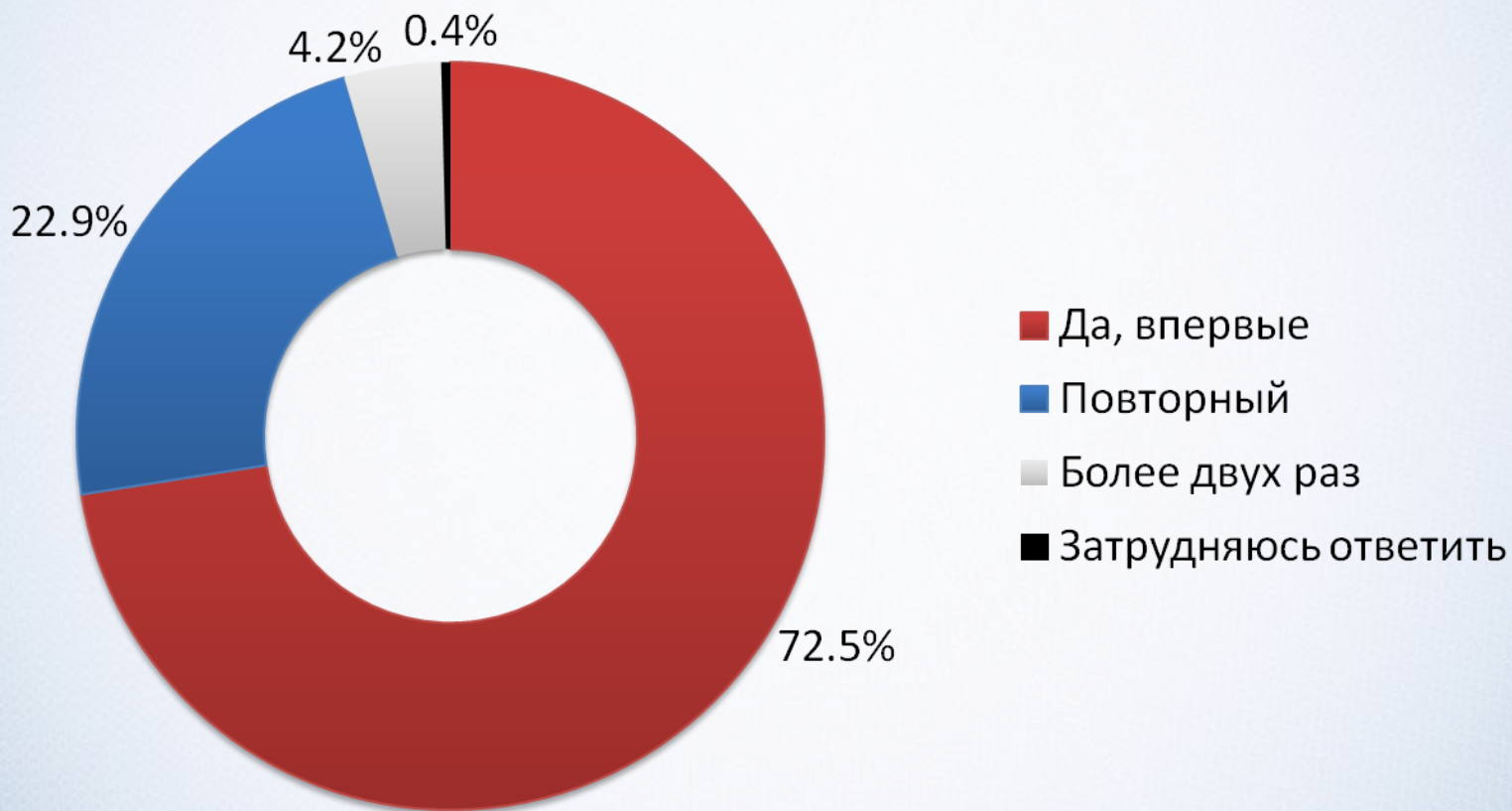
750 пациентов, перенесших инсульт от 18 до 65 лет, и 250 родственников пациентов

Период проведения полевого этапа исследования:

с 10 октября по 15 ноября 2012 года

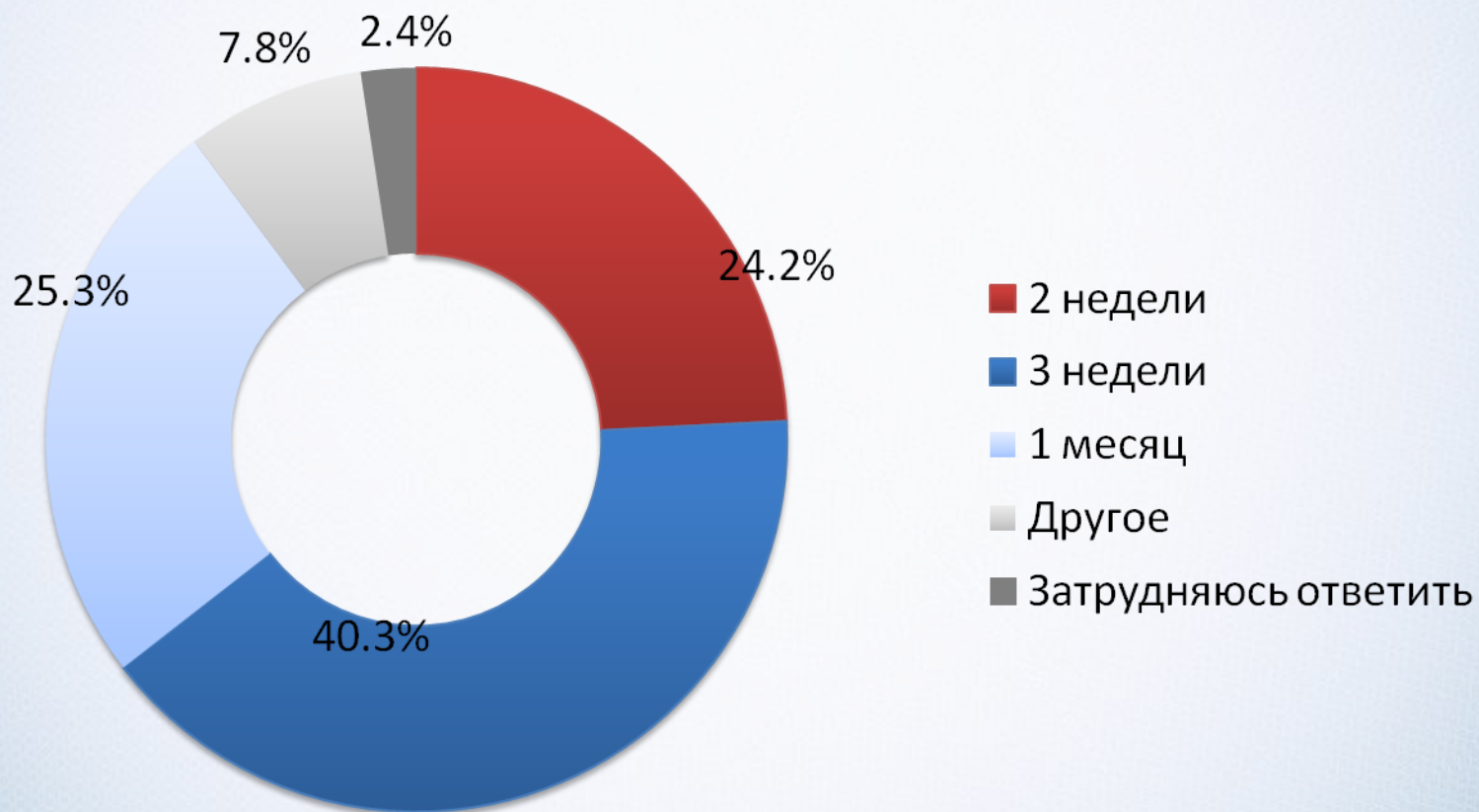
Особенности протекания болезни и реабилитации

инсульт был у Вас впервые?



Особенности протекания болезни и реабилитации

Укажите продолжительность реабилитационной медицинской помощи, оказываемой Вам в течение первого года после перенесенного инсульта?

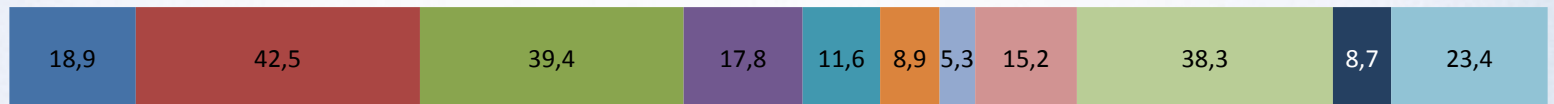


Особенности протекания болезни и реабилитации

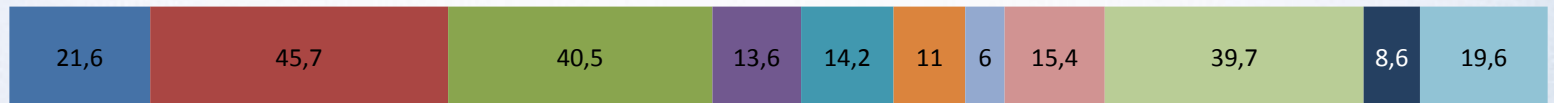
Симптомы после перенесенного инсульта

- Нарушение речи
- Слабость в руке
- Слабость в ноге
- Боли
- Повышенный мышечный тонус в руке
- Повышенный мышечный тонус в ноге
- Нарушение глотания
- Потеря чувствительности
- Шаткость при ходьбе
- Другое
- Затрудняюсь ответить

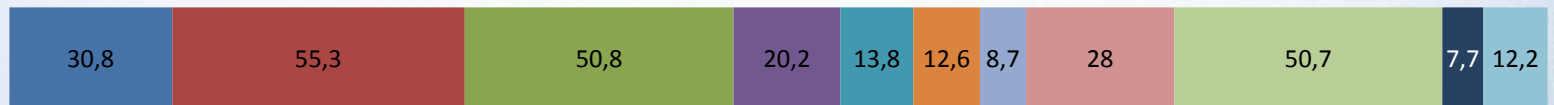
Сейчас



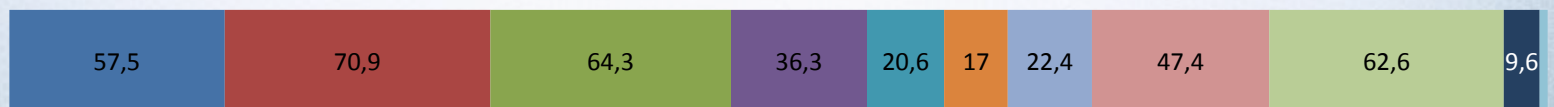
Через год
после
инсульта



При
выписке из
клиники

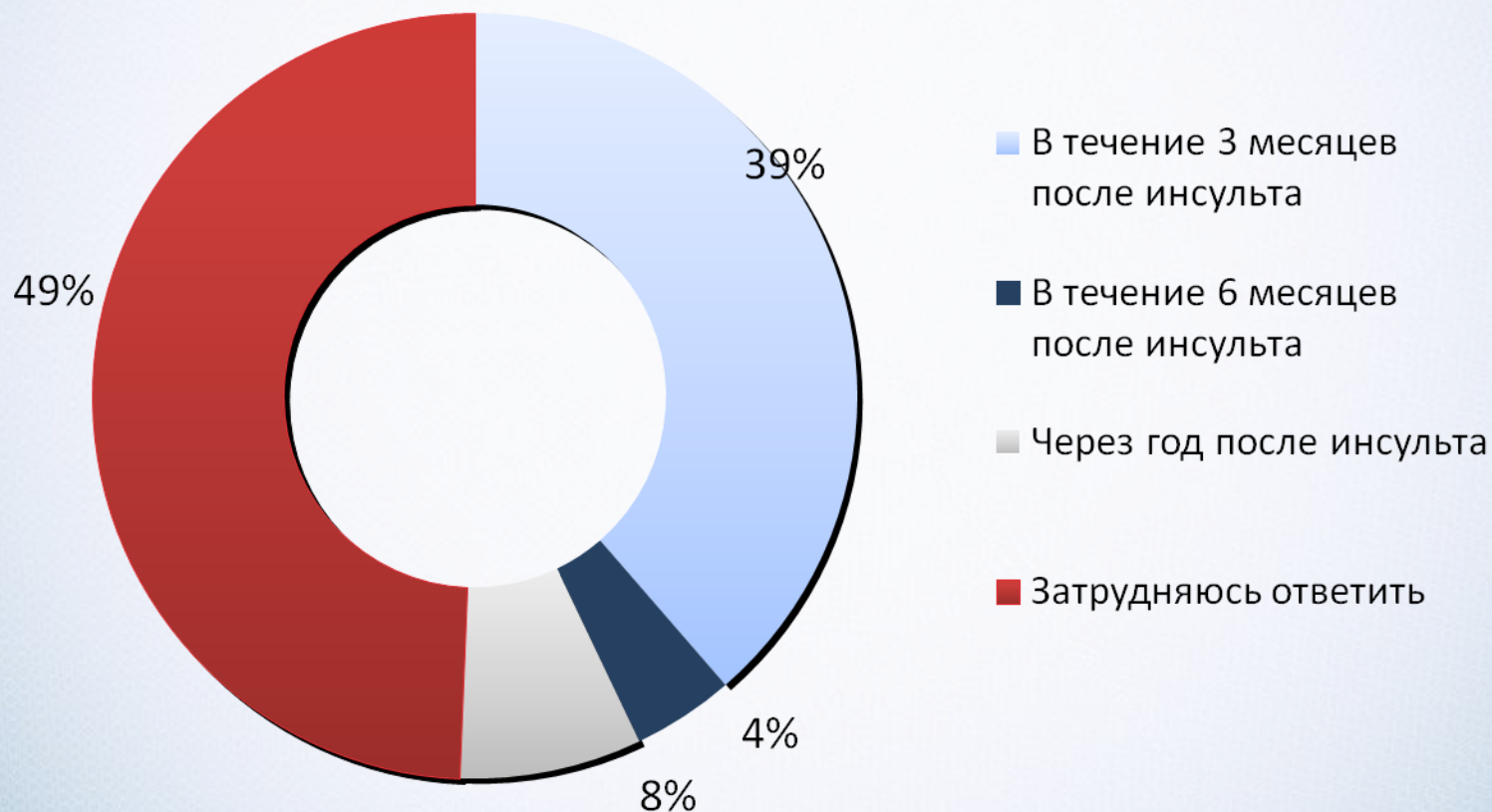


Сразу
после
инсульта



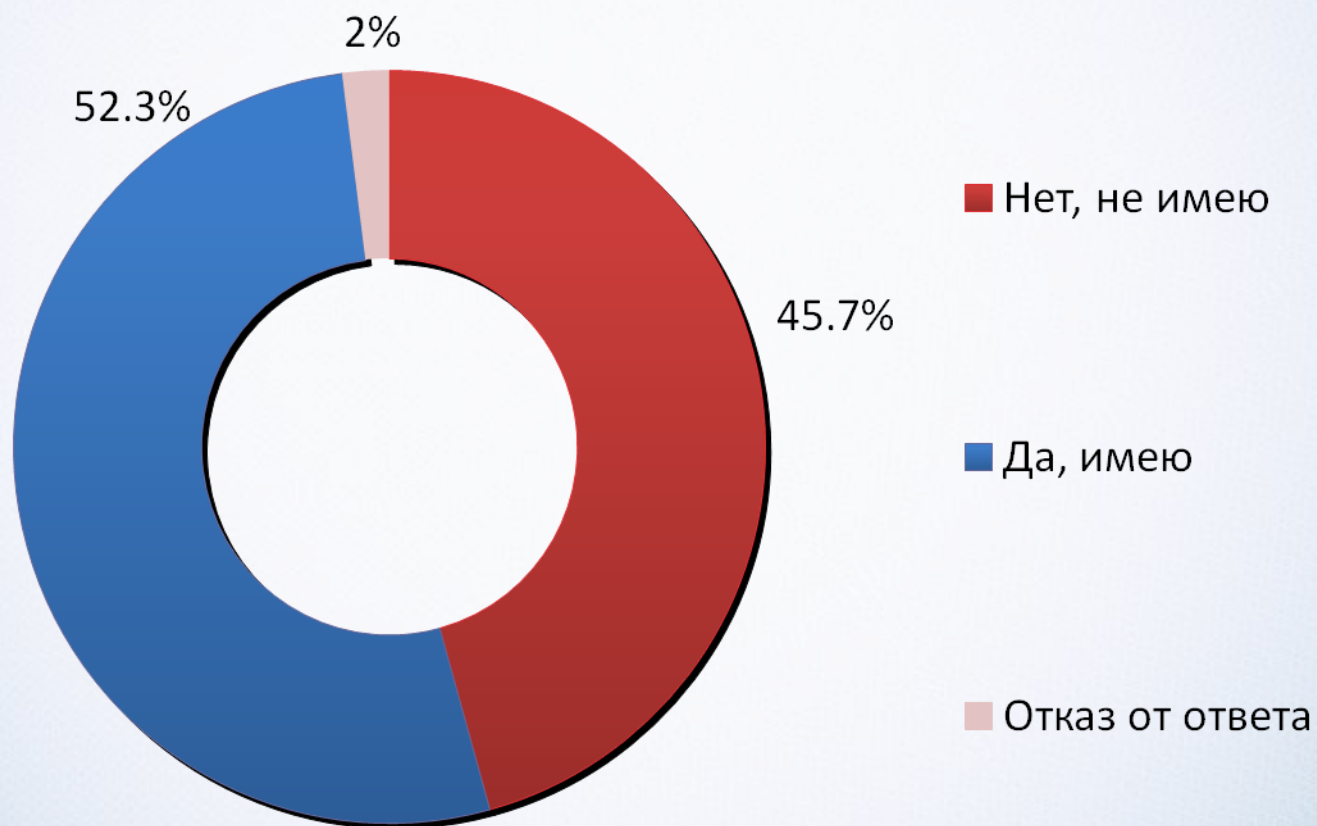
Особенности протекания болезни и реабилитации

При наличии у Вас повышенного мышечного тонуса в руке (ноге), когда он у Вас появился?



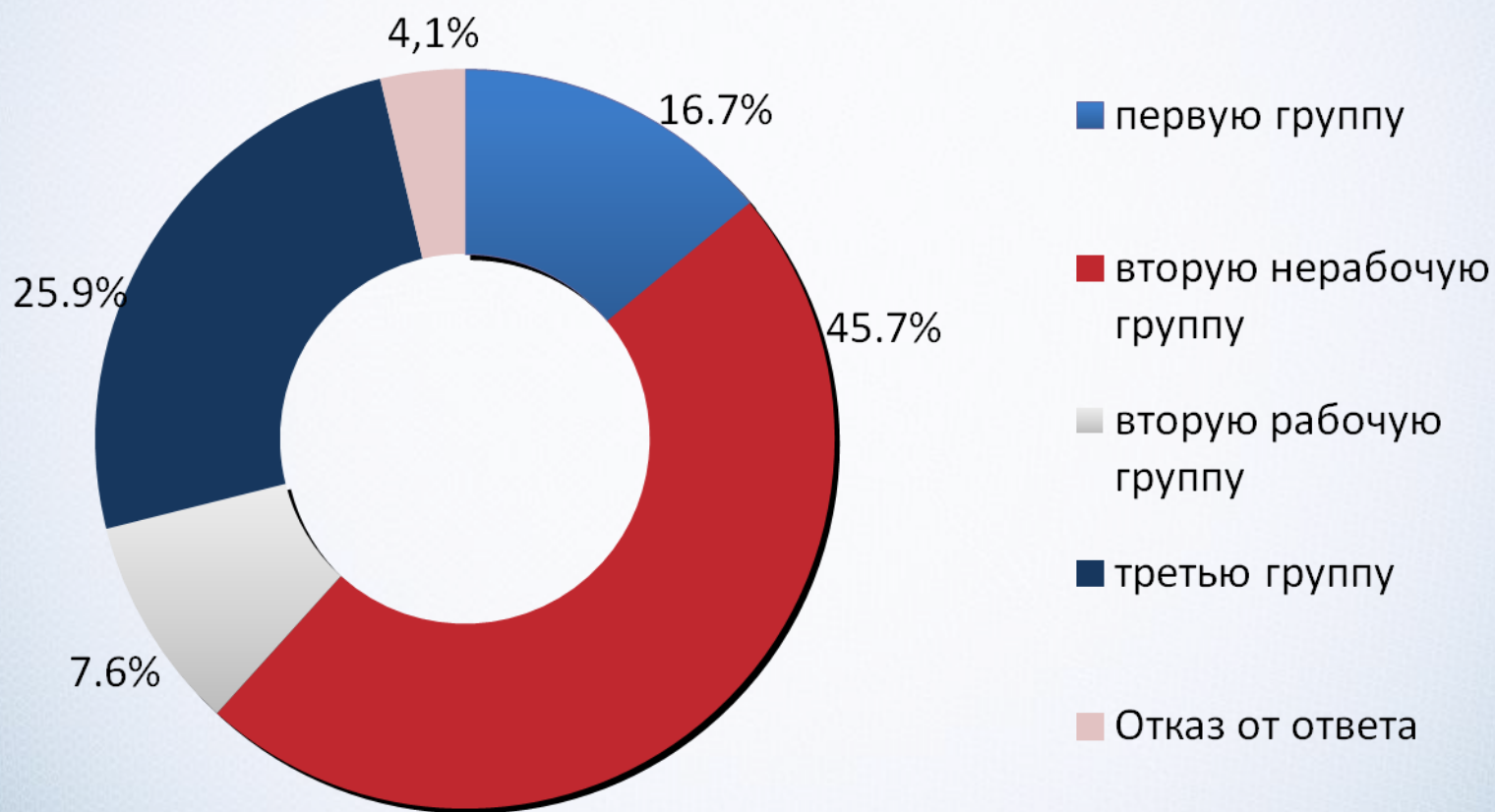
Особенности протекания болезни и реабилитации

Имеете ли Вы группу инвалидности в настоящее время?



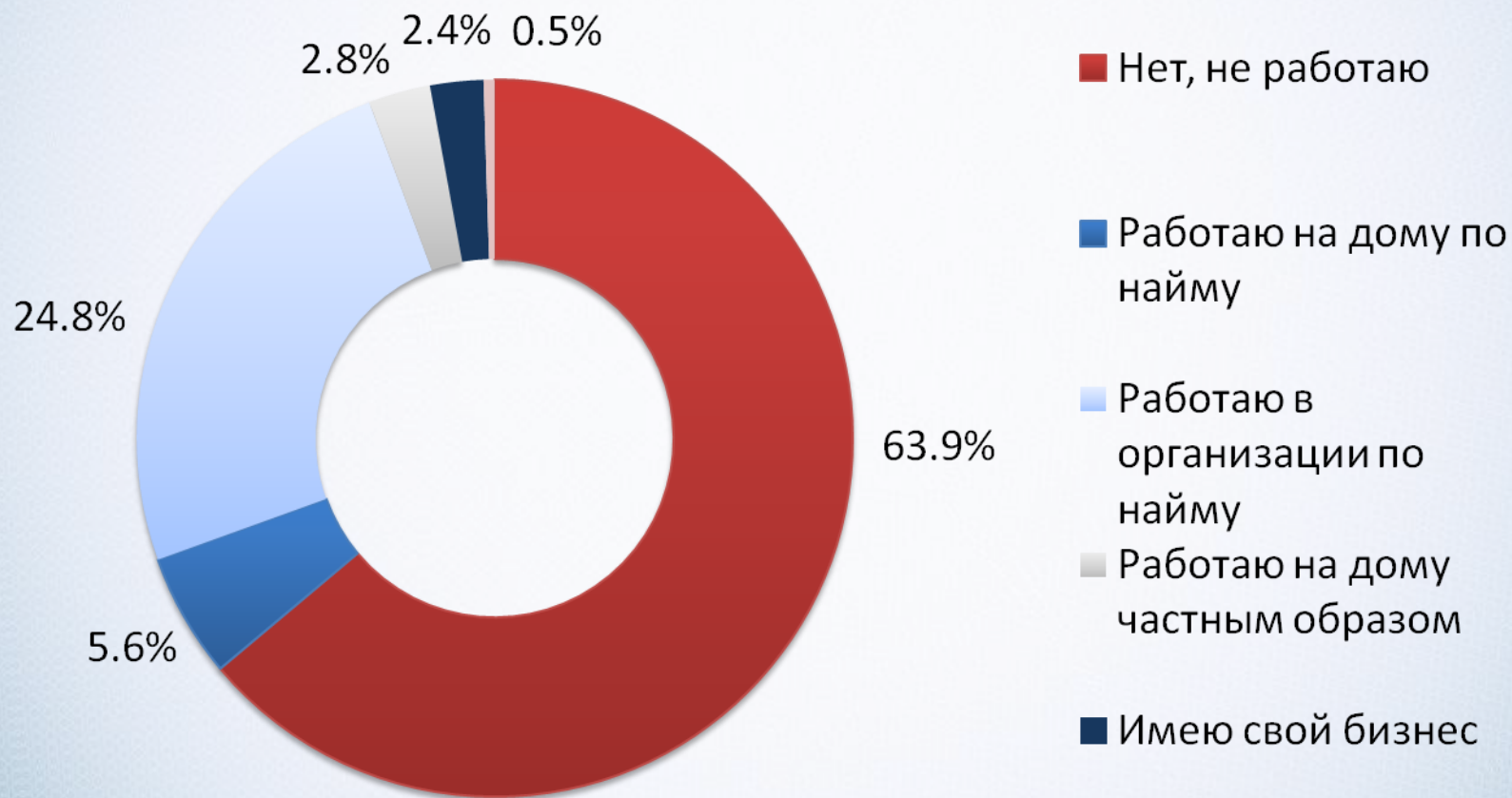
Особенности протекания болезни и реабилитации

Какую группу инвалидности в настоящее время Вы имеете?



Особенности протекания болезни и реабилитации

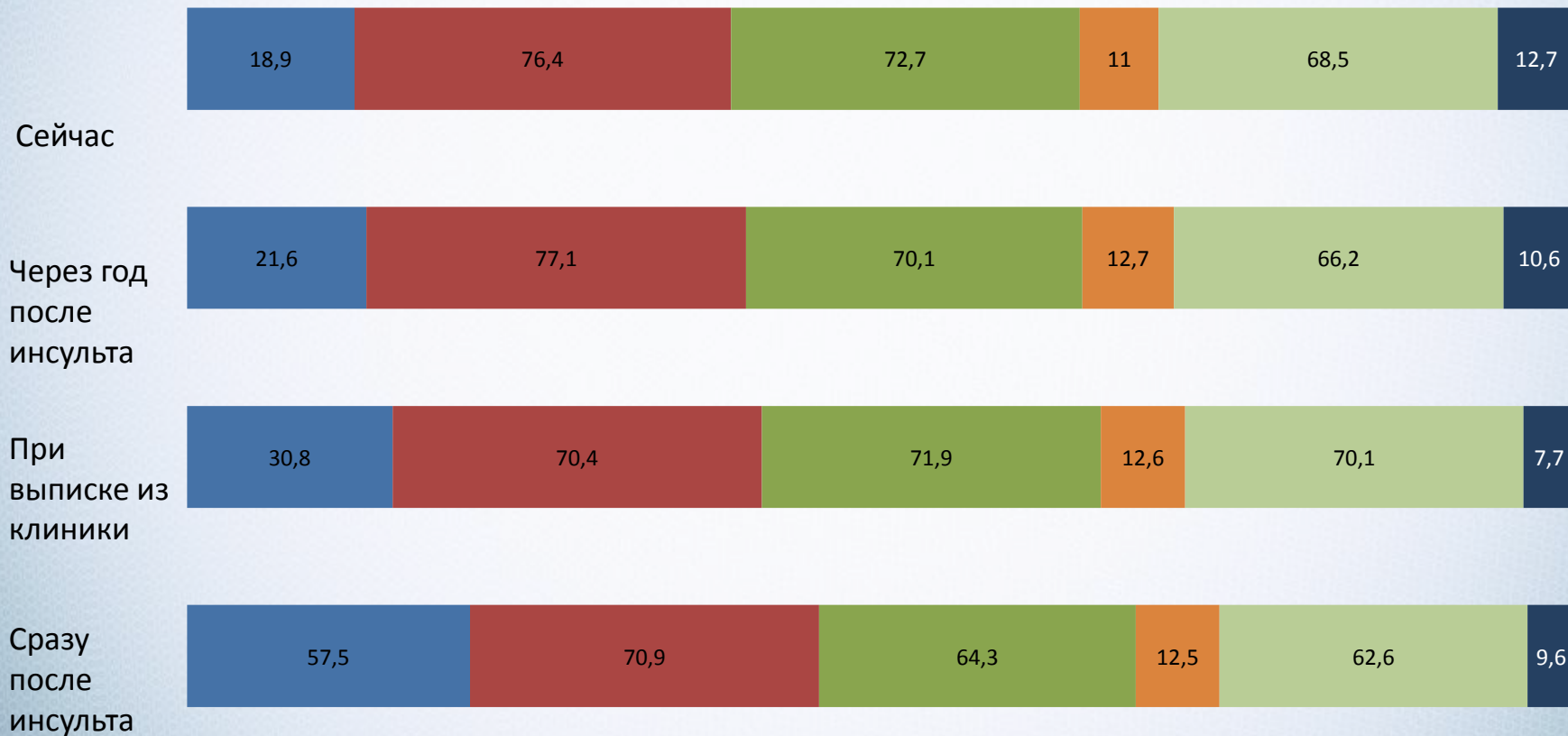
Работаете ли Вы в настоящее время?



Особенности протекания болезни и реабилитации

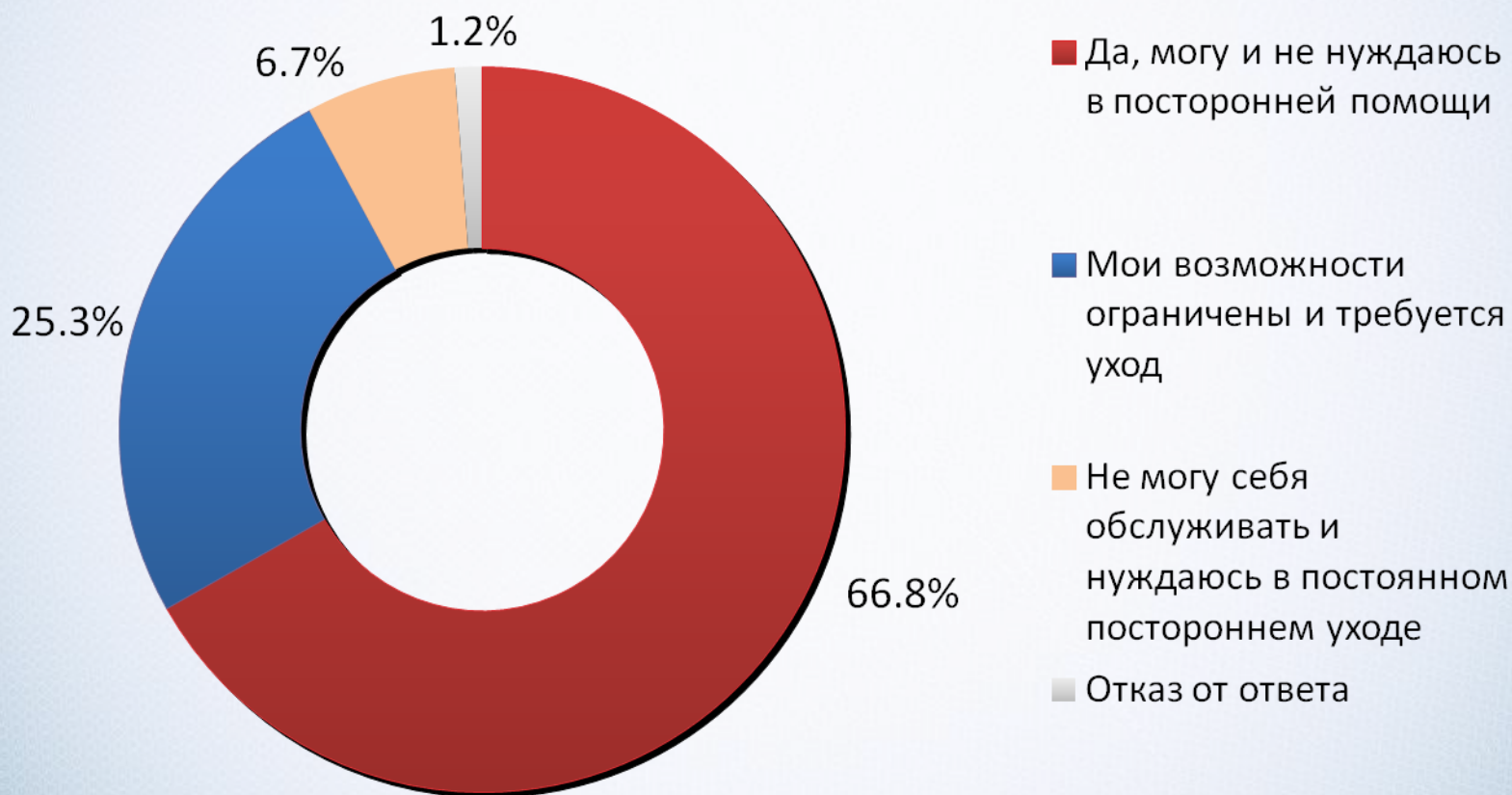
Основная причина Вашей незанятости?

- Нарушение речи
- Слабость в руке
- Слабость в ноге
- Повышенный мышечный тонус в ноге
- Шаткость при ходьбе
- Другое



Особенности протекания болезни и реабилитации

Можете ли Вы в настоящее время себя обслуживать?



Особенности протекания болезни и реабилитации

Кто осуществляет уход за Вами сейчас?



Особенности протекания болезни и реабилитации

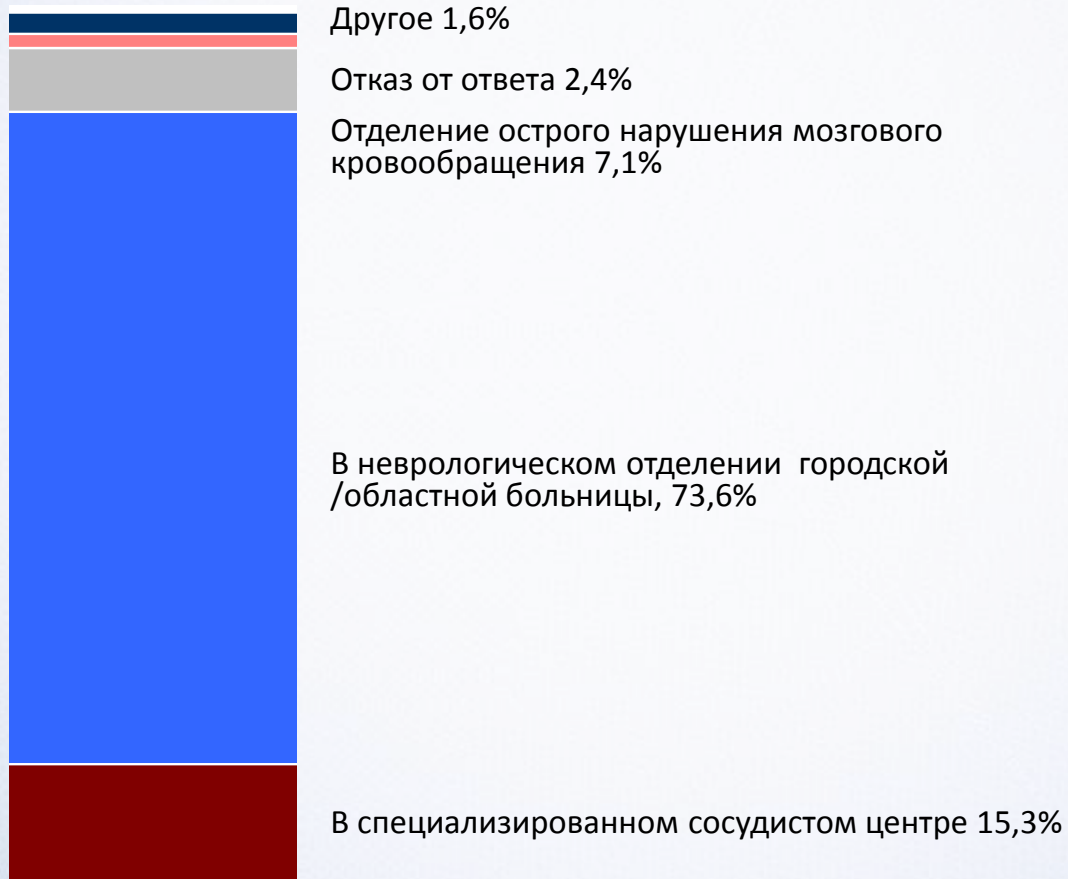
Основная причина Вашей нуждаемости в постороннем уходе?

■ Слабость в руке ■ Слабость в ноге ■ Повышенный мышечный тонус в ноге ■ Шаткость при ходьбе ■ Другое



Особенности реабилитации в первый год после инсульта

Где Вы проходили лечение сразу после инсульта?

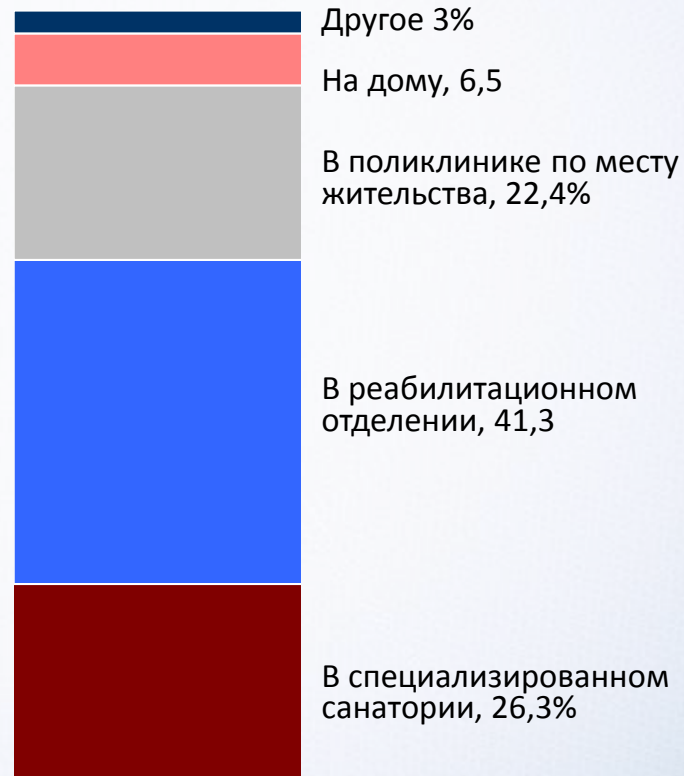


Особенности реабилитации в первый год после инсульта

Проходили ли Вы реабилитацию в течение первого года после инсульта? (среди 750 пациентов)

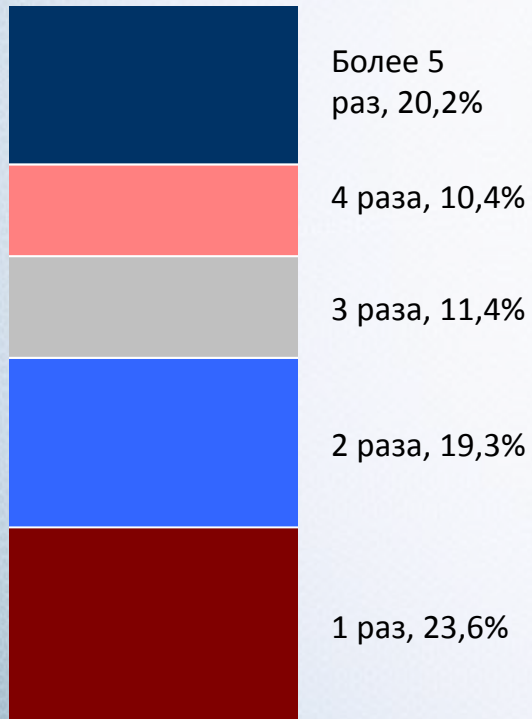


Где Вы проходили реабилитацию? (среди 512 пациентов, проходивших реабилитацию)

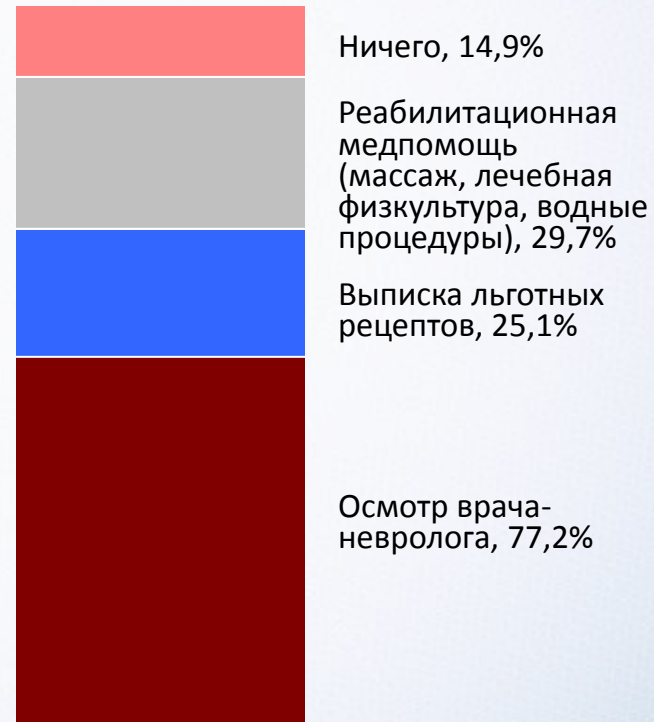


Особенности реабилитации в первый год после инсульта

Как часто Вас осматривал невролог поликлиники в течение первого года после инсульта?

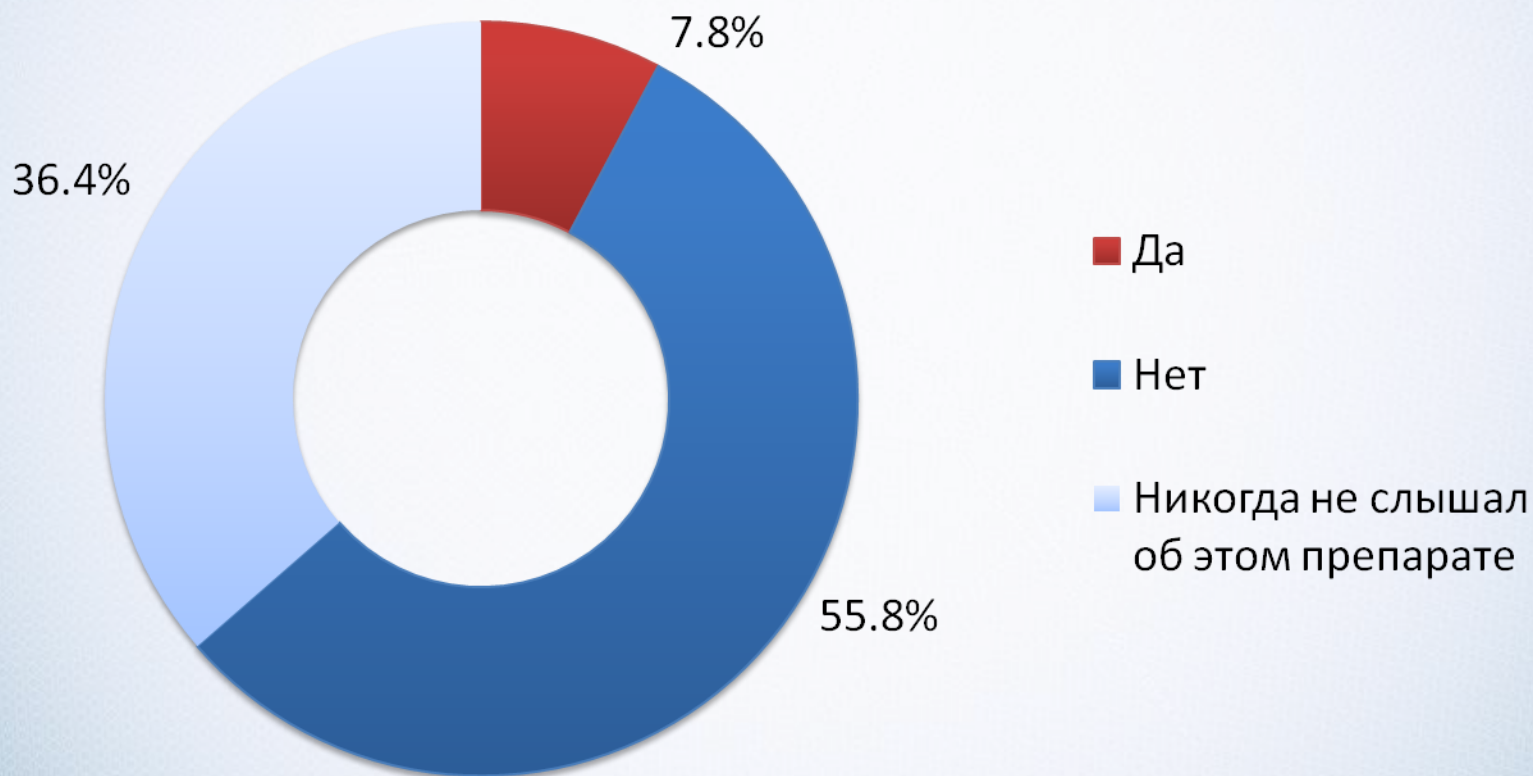


Какую помощь Вам оказывали в поликлинике по месту жительства в первый год после инсульта?



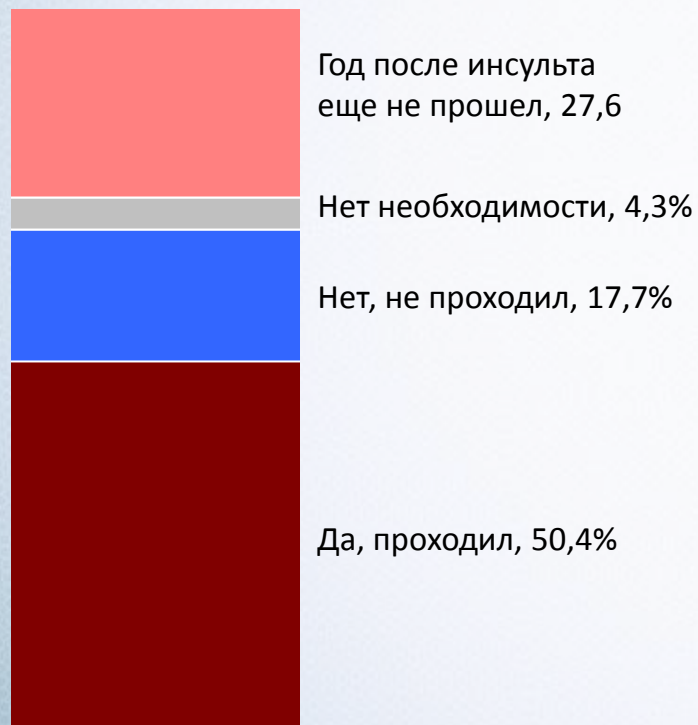
Особенности реабилитации в первый год после инсульта

Назначались ли Вам инъекции противоспастических препаратов для лечения повышенного мышечного тонуса в течение первого года после перенесенного инсульта?

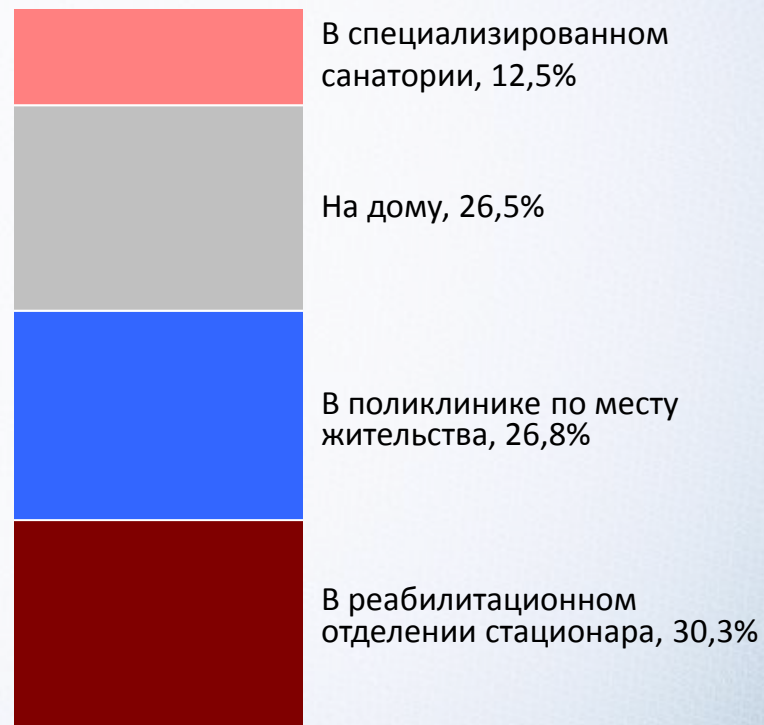


Особенности реабилитации во второй и последующие годы

Проходили ли Вы дальнейшую реабилитацию через год после инсульта?



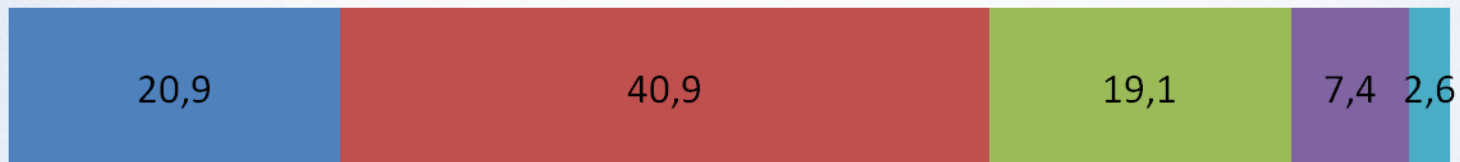
Где Вы проходили дальнейшую реабилитацию через год после инсульта?



Субъективная оценка состояния здоровья

Состояние здоровья пациентов в настоящий момент в оценках самих пациентов и их родственников

Родственники пациентов. N=250



Пациенты. N=750

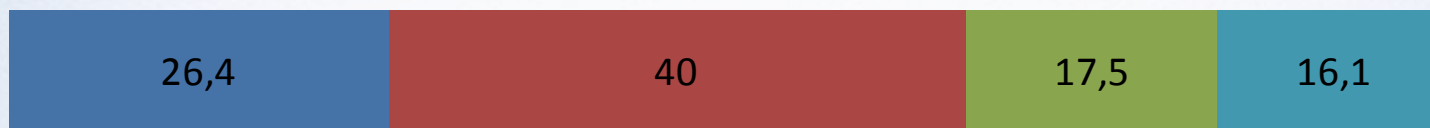


- Значительно лучше, чем год назад
- Несколько лучше, чем год назад
- Примерно так же, как год назад
- Несколько хуже, чем год назад
- Гораздо хуже, чем год назад

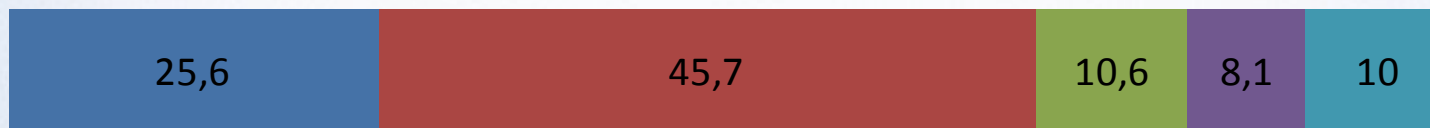
Удовлетворенность результатами реабилитации

Удовлетворенность пациента результатами реабилитации после инсульта

В настоящее время



В течение первого года после инсульта

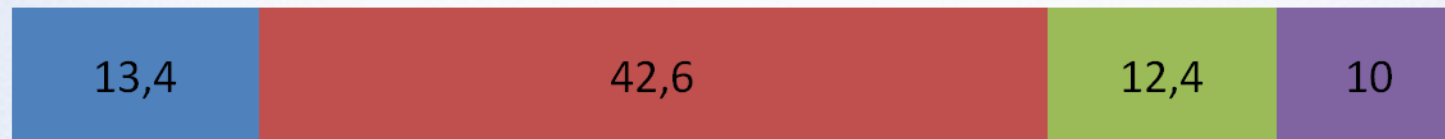


- Мне стало намного лучше
- Мне стало немного лучше, но я хотел бы улучшить программу
- Ничего не изменилось
- Пока говорить рано, курс реабилитации не закончен

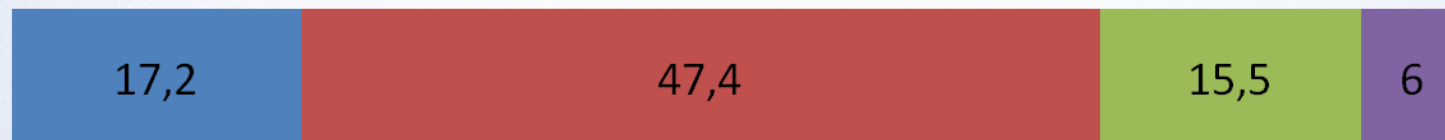
Удовлетворенность результатами реабилитации

Удовлетворенность родственников пациентов
качеством реабилитационной медицинской помощи

Через год после инсульта



В течение первого года после инсульта

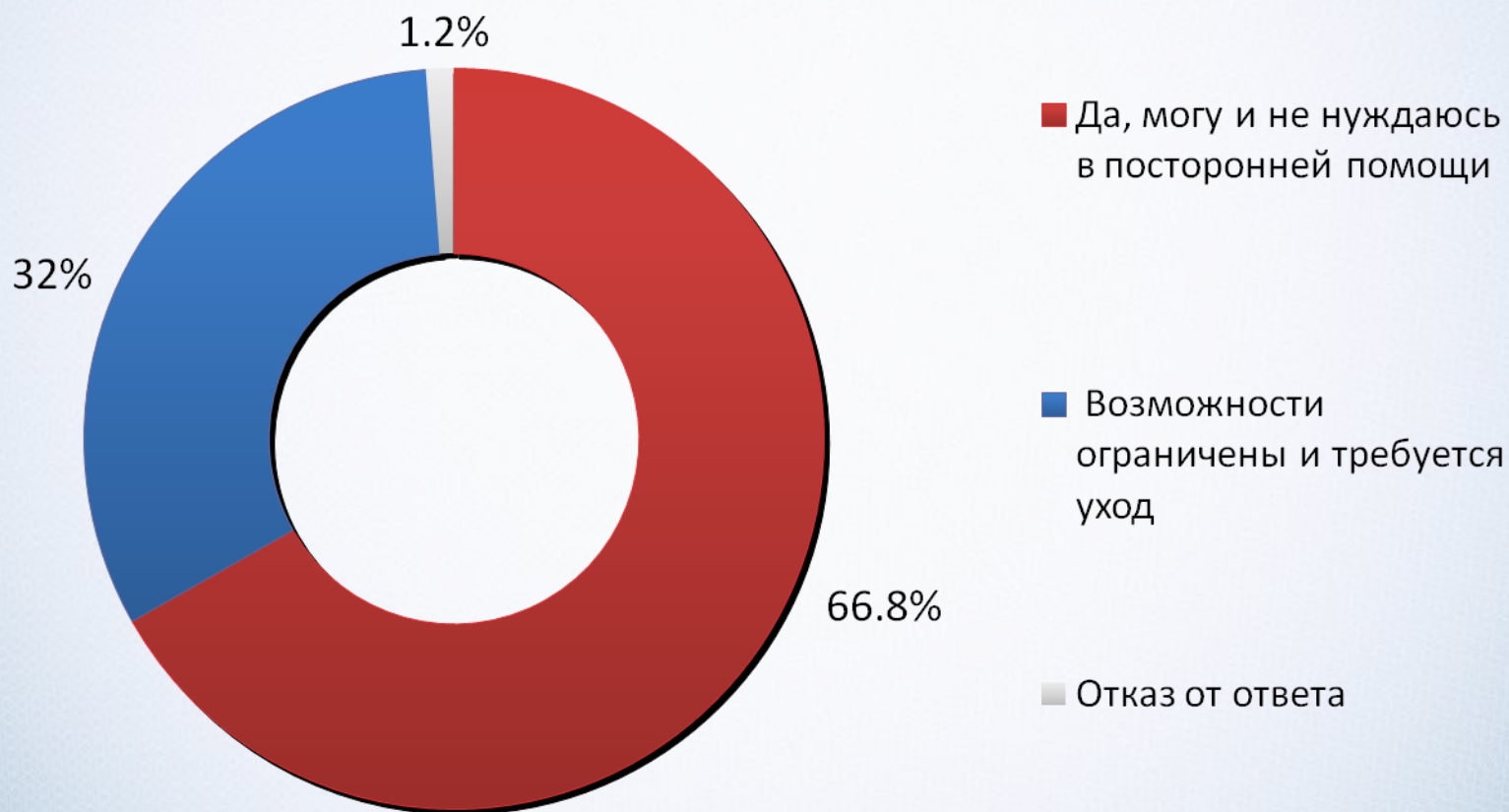


- Совершенно удовлетворён
- Скорее удовлетворён
- Скорее не удовлетворён
- Совсем не удовлетворён

*проценты по столбцам не дают в итоге 100%, т.к. в диаграммах не представлены варианты ответа «реабилитацию родственник не проходил» и «год еще не прошел».

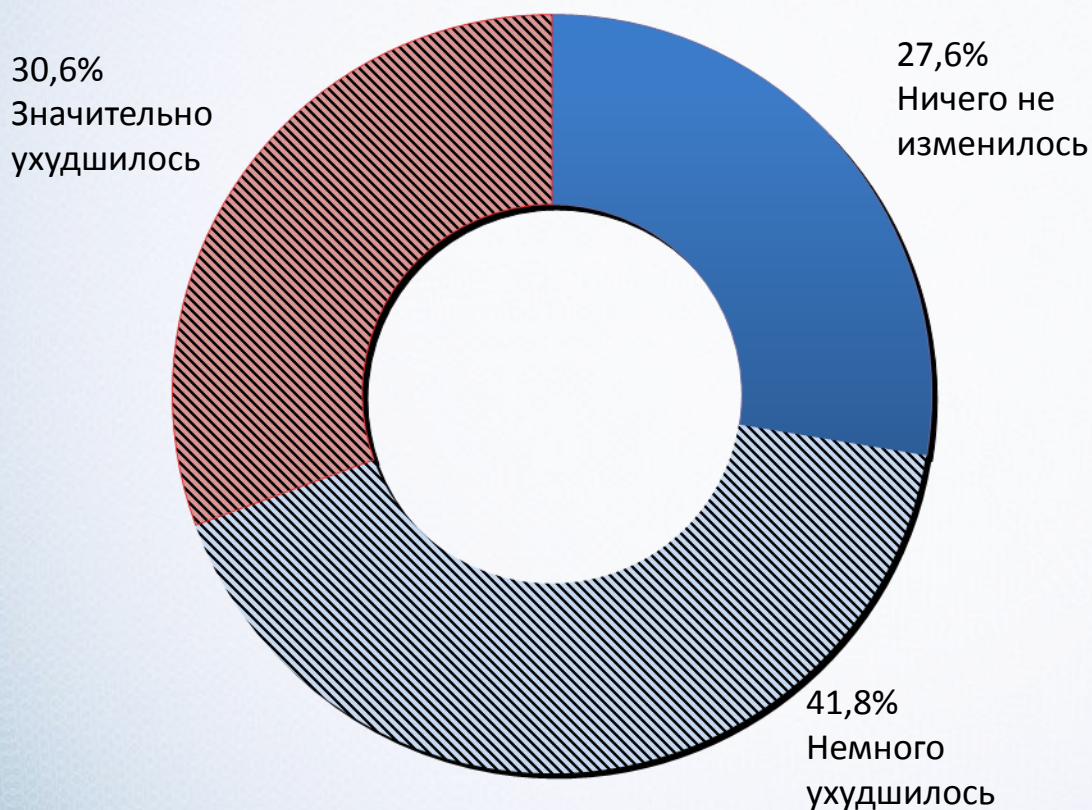
Особенности протекания и реабилитации болезни

Можете ли Вы в настоящее время себя обслуживать?



Изменение материального положения семьи больного после инсульта

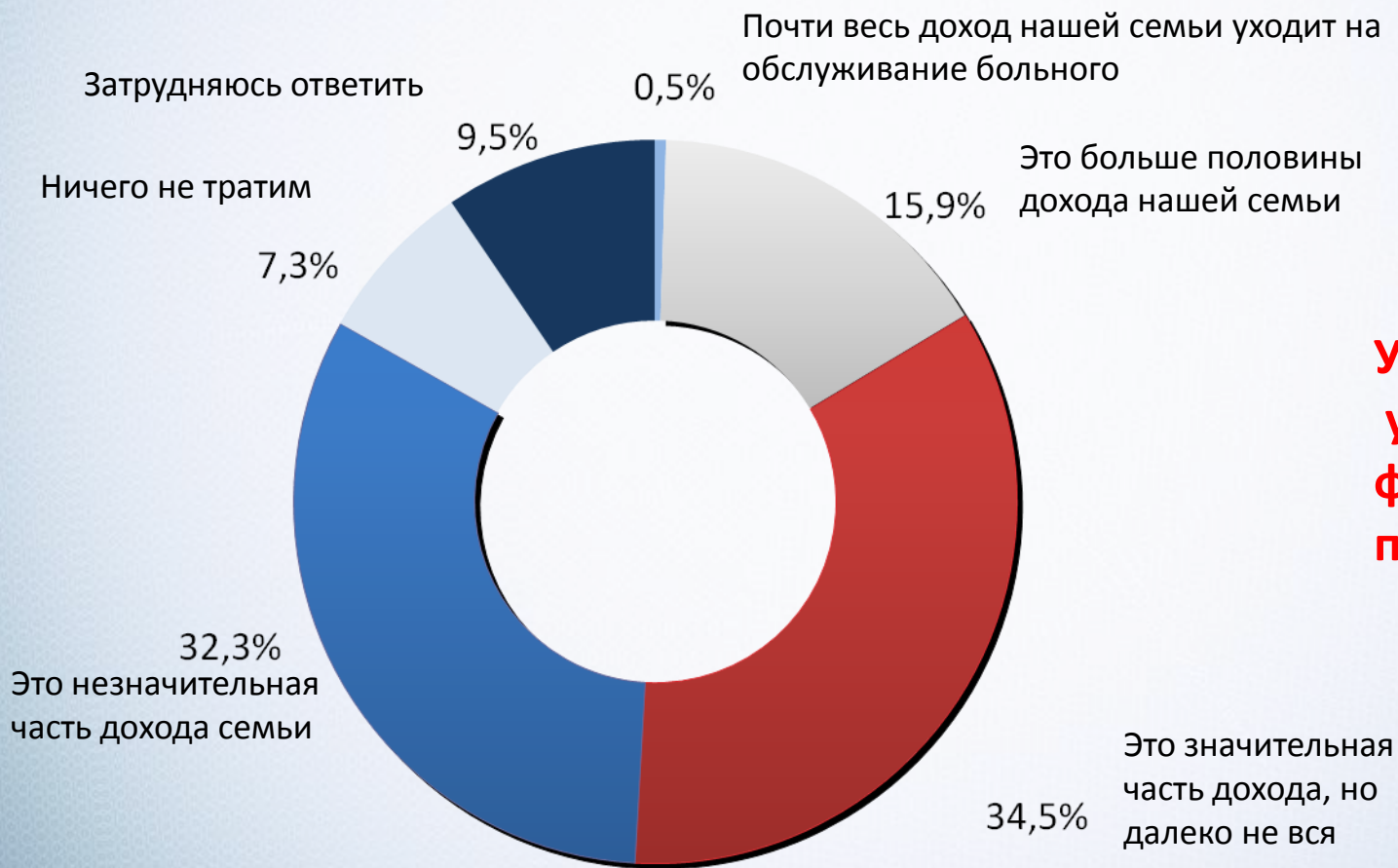
Насколько произошедший инсульт у Вашего ближайшего родственника повлиял на материальное положение Вашей семьи?



**У 72,4% семей
ухудшилось
финансовое
положение**

Изменение материального положения семьи больного после инсульта

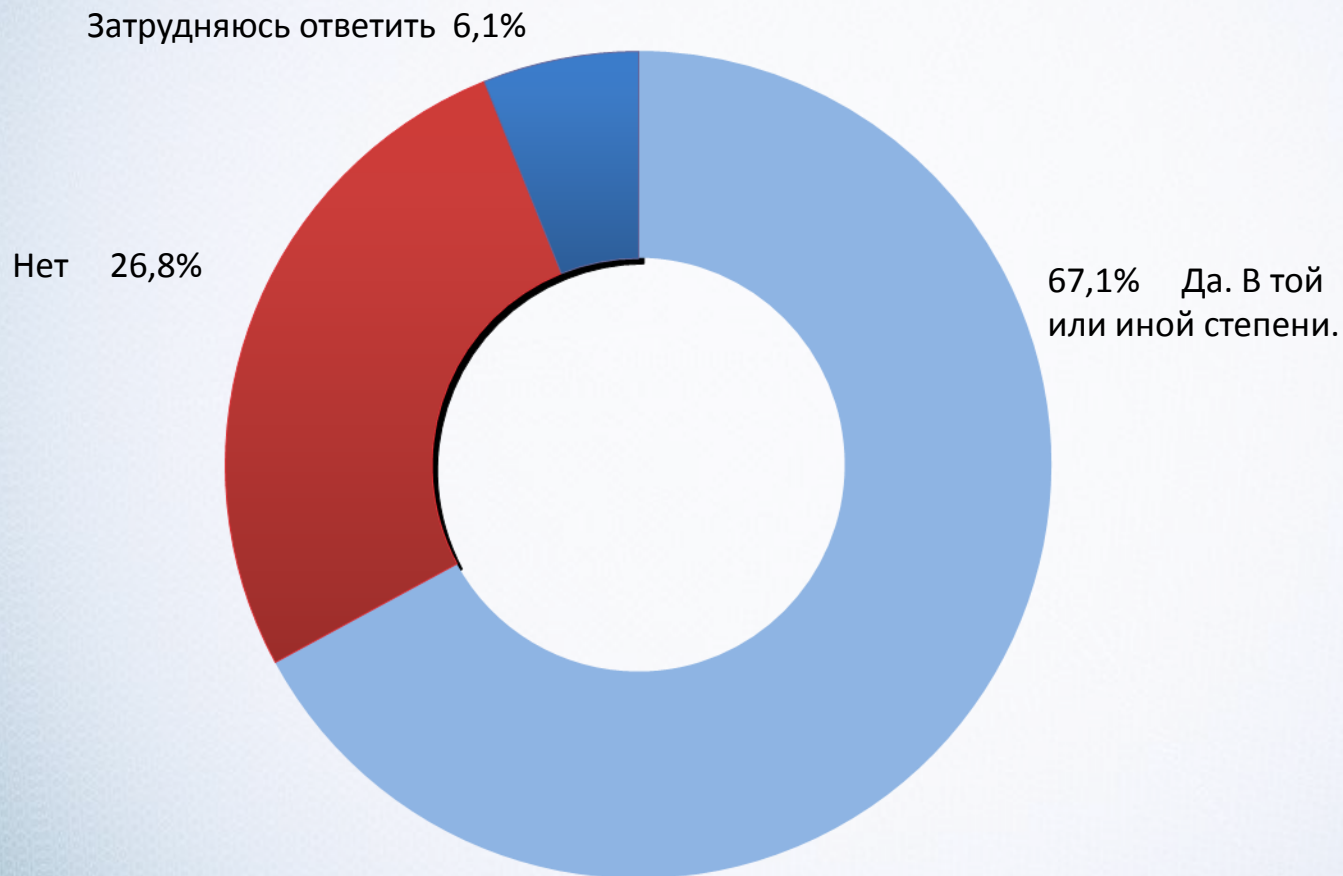
Оцените, пожалуйста, свои траты на обслуживание/
приобретение медикаментов для Вашего
родственника. Какую примерно долю они составляют
от Вашего ежемесячного дохода?



**У 72,4% семей
ухудшилось
финансовое
положение**

Изменение материального положения семьи больного после инсульта

Испытываете ли вы финансовые сложности с приобретением лекарств?



Выводы:

- 1. Инсульты приводят к выраженной социальной дезадаптации.**
- 2. Постинсультные пациенты имеют низкое качество жизни и высокий риск конфликтов в социальной среде.**
- 3. Основной физической проблемой конфликтов являются речевые и двигательные нарушения.**
- 4. Основой социальнобытовой проблемой конфликтных рисков являются сложности с самообслуживанием и трудоустройством.**
- 5. Основной внутрисемейной проблемой дезадаптации являются выраженное снижение доходов семьи, связанных с потерей заработка самим пациентом, повышением затрат на его восстановление и реабилитацию и вовлечение в процесс ухода родственников.**
- 6. Общегативная социальная динамика может снижать эффективность функционирования специализированных сосудистых центров, увеличивать социальную напряженность в социальном секторе (при увеличении выживаемости растет количество «пострадавших» от инсульта).**
- 7. Очевидна «неадекватность» реабилитационных технологий.**

Рекомендации:

- 1. Разработать закон о реабилитации и нормативный пакет к нему.**
- 2. Повысить меры по медикаментозному купированию двигательных нарушений, прежде всего спастичности (внести необходимые изменения в стандарты лечения инсультов).**
- 3. Привлечь к решению вопросов социально-бытовой реабилитации и профессиональной реабилитации граждан с неврологическим дефицитом служб, подчиненных Министерству труда и социального развития РФ. Разработать соответствующие программные документы.**
- 4. Привлечь к решению вопросов психо-социальной и семейной реабилитации граждан с неврологическим дефицитом служб, подчиненных Министерству Здравоохранения РФ. Разработать соответствующие программные документы.**
- 5. Привлечь к разработке выше перечисленных правовых актов и документации, а в случае принятия к участию в обеспечении контроля за их исполнением в территориях, профильные общественные организации врачей и пациентов.**

Спасибо за внимание