

10 октября, 2019 г.

В Санкт-Петербурге прошла школа для пациентов с болезнью Бехтерева с практическим занятием по лечебной физкультуре

В «Центре социальной реабилитации инвалидов», расположенном в г. Пушкин, состоялась школа для пациентов с практическим занятием ЛФК, посвящённая особенностям жизни с болезнью Бехтерева. В мероприятии приняли участие более 70 человек.

Анкилозирующий спондилит, также известный как болезнь Бехтерева – это хроническое воспалительное заболевание, характеризующееся поражением суставов или позвоночника с прогрессирующим ограничением движений. По официальной статистике в России количество пациентов с болезнью Бехтерева достигает 200 000 человек¹. Многочисленные исследования доказали, что занятие лечебной физкультурой один раз в день благотворно влияет на общее состояние организма. Школа для пациентов с практическим занятием по ЛФК открывают пациентам возможность самостоятельно заниматься в обычных спортивных залах для продления активной жизни, не опасаясь при этом ухудшения состояния.

Пациентские школы – это регулярно проводимые встречи для пациентов с болезнью Бехтерева и другими ревматическими заболеваниями с участием ведущих ревматологов, специалистов-реабилитологов и психологов. Программу реализует Общество взаимопомощи при болезни Бехтерева с 2014 года. Школа направлена на повышение качества жизни и на восполнение недостающих знаний о заболевании у пациентов.

Специалисты Института ревматологии, Клинической ревматологической больницы №25, Северо-западного медицинского университета имени И.И.Мечникова, Центра социальной реабилитации инвалидов, Института психологии им. Л.С. Выготского, а также Международной ассоциации психологов и врачей подробно ответили на вопросы, регулярно возникающие в жизни пациента и системы здравоохранения.

Ольга Смутьская, доцент, к.м.н., врач-ревматолог, свое выступление посвятила организации медицинской помощи пациентам с болезнью Бехтерева в Санкт-Петербурге. Мария Макаренко, президент Международной ассоциации психологов и врачей, дала полезные советы о том, как мотивировать себя на регулярные физические упражнения и как находить дополнительные ресурсы для противостояния болезни – в своем организме и окружении. Особый интерес у пациентов вызвало практическое занятие ЛФК, которое провели методист по лечебной физкультуре НИИ Ревматологии им. В.А. Насоновой Сергей Кузяков и врач-реабилитолог, заведующий отделением медицинской реабилитации Валерий Васильев.

1. Национальные клинические рекомендации по терапии анкилозирующего спондилита
<http://cr.rosminzdrav.ru/schema.html?id=175#/text>, ссылка действительна на 04.02.2019

«Достаточно часто болезнь Бехтерева, особенно в ранней фазе протекает под маской других заболеваний, поэтому очень важно обратиться к специалисту при проявлении симптомов, чтобы диагностировать недуг как можно раньше и не допустить инвалидизацию. Кроме того, диалог с экспертом помогает разобраться во многих индивидуальных особенностях болезни, найти свой собственный образ жизни», – подчеркнула Ольга Смутьская, врач-ревматолог «Клинической ревматологической больницы № 25».

«Каждый из нас понимает необходимость физической активности, но особенно в этом нуждаются пациенты с болезнью Бехтерева, так как упражнения способствуют развитию гибкости и наращиванию силы мышц. Перед Обществом стоит задача преобразования современной терапии в более доступную для пациентов. Открытые практические занятия по лечебной физкультуре помогают в этом и распространяют идею о важности дисциплины, самоконтроля и физической нагрузки», – Алексей Ситало, Президент МРОБОИ «Общество взаимопомощи при болезни Бехтерева».

Общество взаимопомощи при болезни Бехтерева

Общество взаимопомощи при болезни Бехтерева создано в 2012 году в Москве и на сегодняшний день образовало 21 региональное отделение. Цель деятельности Общества – повышение качества жизни пациентов с анкилозирующим спондилитом и другими ревматическими заболеваниями. В сотрудничестве с ФГБНУ «НИ Институт ревматологии им. В.А. Насоновой» РАМН, при поддержке партнерских компаний и организаций реализует программы:

- *«Школа для пациентов» - информирование об особенностях заболевания и его лечении*
- *«Ранняя диагностика» - развитие онлайн инструментов ранней самодиагностики и диагностики*
- *«Личный кабинет» - создание инновационного приложения для пациентов и врачей*
- *«Активная жизнь» - продвижение специального курса ЛФК*
- *«Научные исследования» - участие в российских исследованиях, изучение международных методик*