

Мастер-класс

Персональное применение вибрационной терапии

Самара - 11.02.2021

[Технология](#)[Тренажеры](#)[Почему Power Plate?](#)[Заказать звонок](#)**+7(499)714-55-88**✉ info@powerplate.ru[Главная](#) - [Товары](#) - [Тренажеры для реабилитации](#)

Тренажеры для реабилитации

[Power Plate Тренажеры](#)[Аксессуары](#)[Аппарат для вибротерапии](#)[Виброплатформа для реабилитации детей дцп](#)[Тренажеры для реабилитации](#)

Power Plate My3
148 000 ₽



Power Plate Personal
267 000 ₽



Power Plate Move
380 000 ₽



Power Plate My5
720 000 ₽



Power Plate My7
1 270 000 ₽



Power Plate Pro5
1 340 000 ₽



Power Plate Pro6+
1 500 000 ₽



Power Plate Pro7
1 892 000 ₽

ПРИМЕНЕНИЕ POWER PLATE В ЗДРАВООХРАНЕНИИ – НАУЧНЫЙ ОБЗОР



ЧАСТИЧНЫЕ ХРОНИЧЕСКИЕ ПОВРЕЖДЕНИЯ СПИННОГО МОЗГА

Хроническая травма спинного мозга, Спастичность, четырехглавой мышцы, Антиспастические медикаменты

НАЗВАНИЕ: Эффекты WBV на спастичность четырехглавой мышцы у людей со спастическим диплерионсом вследствие травмы спинного мозга

АВТОРЫ: NESS, FIELD-NOTE

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ: Проект Майами по лечению паралича, Кафедра биомедицинской инженерии, Кафедра физической терапии, Университет Майами; Школа медицины Миллера (США)

ССЫЛКА НА ПУБЛИКАЦИЮ: Restorative Neurology and Neurosciences 2009; 27: p 623-633

В исследовании приняли участие 16 пациентов с хроническим повреждением спинного мозга, которые проходили курс реабилитации в течение 4 недель (12 занятий на Power Plate, 3 раза в неделю).

Результаты показали значительное снижение спастичности четырехглавой мышцы бедра после воздействия WBV. Эффект каждой сессии на Power Plate сохранялся в течение 8 дней. Применение Power Plate может быть весьма полезным дополнением для пациентов с мышечной спастичностью.



Снижение рефлекторной мышечной спастичности у субъектов с хронической травмой спинного мозга.



Рис. 1. Изменения спастичности четырехглавой мышцы бедра.

17

Применение Power Plate в медицине

ТОТАЛЬНАЯ АРТРОПЛАСТИКА КОЛЕНА СМ. РАЗДЕЛ «ПОЖИЛЫЕ» СТРАНИЦА 47

РАССЕЯННЫЙ СКЛЕРОЗ

Рассеянный склероз, Ходьба, Подъем со стула, Постуральный контроль, Баланс, Мобильность, Координация

НАЗВАНИЕ: Тренинг WBV у пациентов с рассеянным склерозом: пилотное исследование

АВТОР: ONLIN

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ: Отделение неврологической физиотерапии, Мальмё (Швеция)

ССЫЛКА НА ПУБЛИКАЦИЮ: Abstract 2007

10 испытуемых с рассеянным склерозом выполняли WBV упражнения на Power Plate (10 упражнений по 30 секунд каждое, режим 30 Гц при низкой амплитуде) два раза в неделю в течение 12 недель.

В этом исследовании измерялись эффекты общих движений, таких как подъем со стула и ходьба, а также постуральный контроль, равновесие, подвижность, сила и координация.

Рассеянный склероз, Физические функции, Ходьба, Выносливость, Качество жизни

НАЗВАНИЕ: Эффекты тренинга WBV на физические функции у пациентов с рассеянным склерозом

АВТОРЫ: HILGERS, RIEHLE, ETTMER

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ: Институт физической культуры Университета Konstanz - Kliniken Schmiedel, Konstanz (Германия)

ССЫЛКА НА ПУБЛИКАЦИЮ: Neurorehabilitation 2013; 32(3): p.655-663

Цель этого рандомизированного, контролируемого исследования заключалась в проверке гипотезы о том, что трехнедельная программа тренинга WBV в дополнение к стандартной программе реабилитации, улучшит двигательную способность пациентов с рассеянным склерозом при ходьбе. 60 пациентов с рассеянным склерозом были рандомизированы на группу WBV тренинга и контрольную группу.

Результаты этого пилотного исследования показывают, что WBV с Power Plate может оказывать положительное влияние на постуральный контроль, баланс, подвижность, силу и выносливость у пациентов с рассеянным склерозом.



Благотворные эффекты при выполнении общих доз, таких как подъем со стула или ходьба, с положительным влиянием на постуральный контроль, равновесие, подвижность, силу и координацию у пациентов с рассеянным склерозом.

Детерминантами способности ходить у пациентов с рассеянным склерозом, которые являются специфическими для выносливости является увеличение с помощью WBV тренинга силы мышц. Дополнительные эффекты WBV тренинга относительно стандартного реабилитационного тренинга показывает эффективность WBV у пациентов с рассеянным склерозом.



Улучшение ходьбы и выносливости у пациентов с рассеянным склерозом.

16

ЦЕРЕБРАЛЬНЫЙ ПАРАЛИЧ (ВЗРОСЛЫЕ)

Церебральная парализация, Церебральный паралич, Взрослые, Спастичность, Мышечная мощность, Двигательное совершенство

НАЗВАНИЕ: WBV тренинг сравним с резистивным тренингом: эффекты на спастичность, мышечную силу и двигательное совершенство у взрослых с церебральным параличом

АВТОРЫ: AHLBORG, ANDERSSON, JULIN

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ: Отдел реабилитационной медицины, Стокгольм, университетская больница Дандерди - Отделение нейротех, Отделение физиотерапии, Каролинский институт, Стокгольм (Швеция)

ССЫЛКА НА ПУБЛИКАЦИЮ: Journal of Rehabilitation & Medicine 2006; 38, p 302-308

Целью этого исследования было выявить эффекты 8 недель тренинга WBV (25-40 Гц) на спастичность, мышечную силу и двигательное совершенство по сравнению с резистивным тренингом у 14 (8 мужчин и 6 женщин) пациентов со спастической диплексией.

ДЕТСКИЙ ЦЕРЕБРАЛЬНЫЙ ПАРАЛИЧ (ПЕДИАТРИЯ)

Церебральная парализация, Диплексический церебральный паралич: Дети, Сила мышц, Равновесие

НАЗВАНИЕ: Эффект WBV на мышечную силу и равновесие при диплексическом церебральном параличе: рандомизированное контролируемое исследование.

АВТОРЫ: EL-SHAMY & SHAMEK

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ: Каирский университет (Египет)

ССЫЛКА НА ПУБЛИКАЦИЮ: American Journal of Physical Medicine & Rehabilitation 2014; 93 (2), p 114-121

Цель этого исследования – изучить эффект WBV на мышечную силу и равновесие у 30 детей с диплексическим церебральным параличом. Экспериментальную группу составили 15 детей, которые получали WBV (9 минут в день, 5 дней в неделю).

Спастичность уменьшилась в мышцах-разгибателях колена в группе WBV. В группе WBV возрастал показатель общего двигательного совершенства (GMFM). Данные позволяют говорить о том, что 8 недель терапии с WBV или резистивного тренинга способны увеличить мышечную силу без неблагоприятных эффектов на спастичность у взрослых с церебральным параличом.



Увеличение мышечной мощности без неблагоприятных эффектов на спастичность у взрослых с церебральным параличом

Было установлено, что WBV улучшает мышечную мощность и равновесие у детей с диплексическим церебральным параличом.



Увеличение мышечной силы и равновесия у детей с диплексическим церебральным параличом

21

Новые персональные вибротренажеры Power Plate

Power Plate Roller



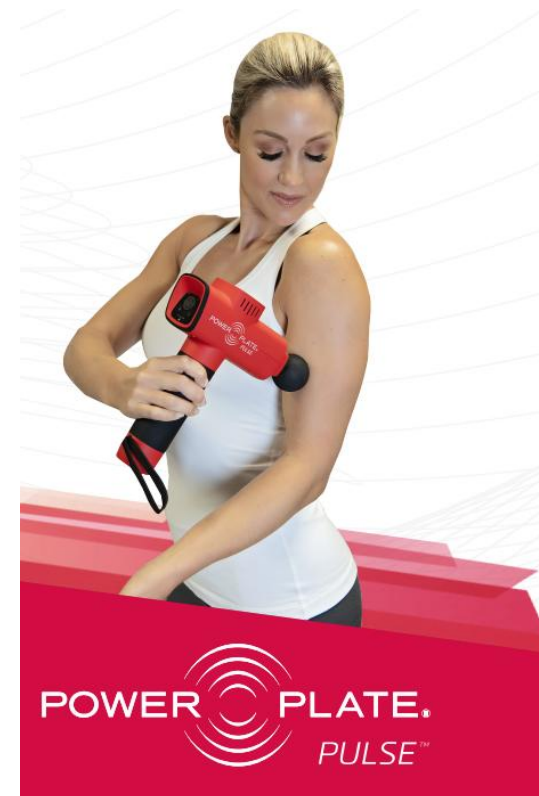
Power Plate Pulse

**Улучшение локального
кровообращения**

Расслабление мышц

Снижение боли

Массаж



Примеры упражнений с тренажером Power Plate Roller



Calves

TIME: 30-90 seconds

VIBRATION LEVEL: 1-2



Lateral Hip/Glutes

TIME: 30-90 seconds

VIBRATION LEVEL: 1-2



Hamstrings

TIME: 30-90 seconds

VIBRATION LEVEL: 1-2



Anterior Hip/Quads

TIME: 30-90 seconds

VIBRATION LEVEL: 2-3



Medial Hip/Adductors

TIME: 30-90 seconds

VIBRATION LEVEL: 2-3



Lateral Quad/ ITB

TIME: 30-90 seconds

VIBRATION LEVEL: 3-4



Lats

TIME: 30-90 seconds

VIBRATION LEVEL: 2-3



Lower back / QL

TIME: 30-90 seconds

VIBRATION LEVEL: 2-3



Feet

TIME: 30-90 seconds

VIBRATION LEVEL: 1-2



Shoulder/Deltoid

TIME: 30-90 seconds

VIBRATION LEVEL: 3-4

Примеры упражнений с тренажером Power Plate Roller



Deltoid

TIME: 30-60 seconds
VIBRATION LEVEL: 2-3
ATTACHMENT: Large Flat

Bicep

TIME: 30-60 seconds
VIBRATION LEVEL: 2-3
ATTACHMENT: Small Flat

Tricep

TIME: 30-60 seconds
VIBRATION LEVEL: 2-3
ATTACHMENT: Small Flat

Forearm

TIME: 30-60 seconds
VIBRATION LEVEL: 2-3
ATTACHMENT: Fork



Chest / Pecs

TIME: 30-60 seconds
VIBRATION LEVEL: 3-4
ATTACHMENT: Large Flat

Upper Back/Traps

TIME: 30-60 seconds
VIBRATION LEVEL: 2-3
ATTACHMENT: Small Ball

Shoulder

TIME: 30-60 seconds
VIBRATION LEVEL: 1-2
ATTACHMENT: Small Ball



Feet

TIME: 30-60 seconds
VIBRATION LEVEL: 2-3
ATTACHMENT: Small Ball

Calves

TIME: 30-60 seconds
VIBRATION LEVEL: 1-2
ATTACHMENT: Small Ball

Anterior Hip & Quad

TIME: 30-60 seconds
VIBRATION LEVEL: 1-2
ATTACHMENT: Large Ball

Lateral Quad / ITB

TIME: 30-60 seconds
VIBRATION LEVEL: 2-3
ATTACHMENT: Small Flat



Lateral Hip / Glute

TIME: 30-60 seconds
VIBRATION LEVEL: 1-2
ATTACHMENT: Large Ball

Практический курс



Практический курс



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

Наши контакты:

- Директор НИИ Нейронаук, д.м.н. профессор Пятин Василий Федорович
- Заведующая лабораторией нейросоциологии кандидат соц. наук, Маслова Ольга Александровна
- E-mail: maslova_olga@list.ru
- Tel.: 8-927-606-13-92