

АВТОБИОГРАФИЯ



Лукин Геннадий Николаевич (р. 1946). Исследователь, тренер-преподаватель. Психолог - преподаватель психологии.

Разработчик, теоретик и практик психосоматического метода «Культура здоровья», Инициатор и разработчик инновационного проекта «Культура здоровья в коллективе» для различных групп населения. Создание системы управления ресурсами здоровья населения.

Родился 2 февраля 1946 года в Куйбышевской области. Окончил Иркутское высшее военное авиационное инженерное училище им. 50-летия ВЛКСМ (по курсу среднего) 1965-1968 г.г. Диплом. С 1968 по 1987 г.г. проходил службу на различных офицерских должностях, в том числе лётных. 1968-1971 г.г. обучение в Вечернем университете марксизма – ленинизма. Диплом. В 1977-1979 г.г. участвовал в составе экипажа в войсковых лётных испытаниях пылезащитных устройств авиационных двигателей вертолётов МИ-24Д и МИ-24В в особо

сложных условиях на пыльных и высокогорных не подготовленных площадках.

1982-1983 г.г. принимал участие в боевых действиях в Демократической Республике Афганистан в составе вертолётного полка. Награждён медалями за участие в афганских событиях «Воину-интернационалисту» и «От благодарного афганского народа», а также медалями «За безупречную службу» 3-х степеней, многими памятными и юбилейными медалями. В 1987 году уволился из Вооружённых Сил СССР по болезни в отставку.

С 1990-1995 г.г. активный участник формирования «афганского» движения в Санкт-Петербурге. Член координационного совета Ассоциации ветеранов Афганистана в Санкт-Петербурге. Сопредседатель Колпинской районной организации Санкт-Петербурга Российского союза ветеранов Афганистана. Оказание помощи семьям ветеранов Афганистана в период распада Советского Союза - создание рабочих мест, организация поставок товаров первой необходимости. Заочное обучение 1988-1994 г.г. в Самарском государственном техническом университете. Диплом.

С 1997 года по настоящее время, организация и проведение в Санкт-Петербурге, городах Ленинградской области, в Самаре и городах Самарской области, в других регионах России обучающих оздоровительных курсов для различных групп населения, основанных на междисциплинарных практиках. Организация и проведение исследований эффективности проводимых курсов. Применение медико-технических средств объективного контроля.

2001 год переезд из Санкт-Петербурга в Самару, проведение корпоративных курсов в различных трудовых и учебных коллективах. 2001-2004 г.г. обучение в Самарском государственном университете на психологическом факультете. Диплом. Начало формулирования понятия и смысла технологий «Культура здоровья». Совершенствование психологических и психолого-социальных исследований уровня здоровья слушателей курсов. Активное участие в общественной работе в Самарских общественных объединениях. С 2004 года организация работы по инновационному проекту «Культура здоровья в коллективе». Привлечение к работе над проектом специалистов различных специальностей. Формирование проекта для всех групп и социальных категорий населения. Данное направление – это активное использование психотерапии, психокоррекции и междисциплинарных практик. Создание Системы управления ресурсами здоровья населения.

В 2009 году в издательстве «Универс групп» г. Самара тиражом 500 экземпляров вышла 1-ая книга ПсихОКОлогия Психология здоровья глаз: теория и практика. Данная работа, написанная в соавторстве – это обзор нового направления – психология здоровья органов зрения.

Хобби-люблю и умею петь.

Медико - техническая наука, стоящая на стыке инженерной мысли со многими гуманитарными и естественными науками, позволила мне и моим соратниками, сделать наш бесценный опыт междисциплинарной практики, по обучению человека навыкам сохранения здоровья, объективным, доказательным. Ещё в 1997-1998 г.г. мы начинали совместное сотрудничество по объективации оздоровительных результатов наших слушателей с известными создателями медико-технических систем контроля функциональных состояний организма человека Санкт-Петербургскими инженерами и учёными профессором Коротковым, профессором Смирновым.

В Самаре, наша работа с академиком АМТН В.А. Великановым, членом корреспондентом АМТН Д.В. Гордоном, главным врачом Самарского областного центра медицинской профилактики Ю.А. Мальшиным, создала предпосылки к формированию и взаимоувязыванию нескольких направлений медико-технической науки с технологиями непосредственной работы с психосоматической и психологической компонентами организма человека, формируя синергию взаимодействия различных позитивных самовоздействий и самовлияний человека на его организм.

23.10.2019 г.





